



Điều gì sẽ xảy ra ở mỗi giai đoạn điều trị và sau đó

## Ung Thư Buồng Trứng

Trang thông tin này cho quý vị biết mình có thể hỏi điều gì trước, trong và sau khi quý vị điều trị ung thư buồng trứng. Quý vị có thể hỏi nhóm điều trị cho mình để có thêm thông tin và sự hỗ trợ. Kết hợp với nhóm

điều trị cho mình có nghĩa là quý vị có thể chắc chắn mình đang nhận được sự điều trị, thông tin và hỗ trợ phù hợp cho mình.

## 1. Đi khám bác sĩ

Bác sĩ của quý vị nên tiến hành kiểm tra tổng quát để xem họ có thể tìm ra điều gì đang khiến quý vị không được khỏe. Bác sĩ sẽ hỏi quý vị về bất kỳ triệu chứng nào mà quý vị có thể đang có, thí dụ:

- Đầy hơi hoặc đau bụng hoặc ở vùng bao tử dai dẳng mãi không hết
- Không cảm thấy đói hoặc muốn ăn
- Không thể nín được nước tiểu

Bác sĩ của quý vị nên kết hợp với quý vị để đảm bảo quý vị có được thông tin và sự hỗ trợ mà quý vị cần. Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình về:

- Điều gì đang xảy ra trong cơ thể mình và lý do tại sao lại như vậy
- Điều gì sẽ hoặc có thể xảy ra
- Quý vị đang cảm thấy ra sao và làm thế nào để giữ vững được tinh thần
- Quý vị có thể nói chuyện với ai để có được sự hỗ trợ mình cần
- Quý vị có thể nhận được thêm thông tin và sự hỗ trợ ở đâu

Quý vị có thể có một hoặc một loạt xét nghiệm:

### Khám vùng chậu

Bác sĩ sẽ xem bụng và âm đạo của quý vị để kiểm tra xem có các khối u hoặc cục bướu nào không.

### Xét nghiệm máu

Bác sĩ sẽ lấy mẫu máu của quý vị. Họ sẽ xét nghiệm máu để xem cơ thể quý vị có đang hoạt động bình thường không.

### Chụp cắt lớp vi tính (CT scan)

Máy vi tính và tia quang tuyến được dùng để tạo nên một hình ảnh chi tiết của hai buồng trứng.

### Siêu âm âm đạo

Bác sĩ dùng một dụng cụ siêu âm nhỏ bên trong âm đạo của quý vị. Sóng âm được sử dụng để tạo một hình ảnh hai buồng trứng của quý vị.

Kết quả xét nghiệm nên có sau một tuần. Bác sĩ của quý vị có thể gửi quý vị đi làm thêm các xét nghiệm với một bác sĩ chuyên khoa. Quý vị nên gặp bác sĩ chuyên khoa trong vòng hai tuần. Bác sĩ chuyên khoa là một bác sĩ được đào tạo để làm việc với những phụ nữ bị ung thư buồng trứng. Bác sĩ của quý vị nên cung cấp cho bác sĩ chuyên khoa thông tin về sức khỏe của quý vị trong thời gian trước đây, nếu có ai khác trong gia đình quý vị bị ung thư và các kết quả xét nghiệm của quý vị.

**Quý vị có thể đưa theo một người trong gia đình hoặc bạn trong những lần đi khám. Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình để có thêm thông tin và sự hỗ trợ để đảm bảo quý vị có được những gì mình cần.**

## 2. Các xét nghiệm

Bác sĩ chuyên khoa có thể làm thêm các xét nghiệm để xem liệu quý vị có bị ung thư buồng trứng không. Việc này gọi là chẩn đoán. Nếu quý vị bị ung thư buồng

trứng, các xét nghiệm sẽ cho thấy ung thư đang phát triển ra sao hoặc liệu nó đã lan ra chưa. Việc này gọi là xác định giai đoạn.

Quý vị có thể hỏi bác sĩ chuyên khoa:

- Quý vị sẽ làm những xét nghiệm gì
- Điều gì sẽ xảy ra trong các xét nghiệm
- Các xét nghiệm sẽ cho quý vị biết điều gì

Quý vị có thể có một hoặc một loạt các xét nghiệm:

#### Chụp cộng hưởng từ tính (MRI)

Phương pháp chụp dùng các trường từ tính và sóng quang tuyến để tạo nên một hình ảnh cơ thể chi tiết.

#### Sinh thiết có chụp cắt lớp vi tính (CT) chỉ dẫn

Máy vi tính và tia quang tuyến được sử dụng để tạo một hình ảnh chi tiết của hai buồng trứng. Hình ảnh này được dùng để lấy sinh thiết. Sinh thiết là khi một mẫu nhỏ của buồng trứng của quý vị được lấy ra để kiểm tra dưới kính hiển vi.

#### Chọc hút dịch

Bác sĩ của quý vị dùng một cây kim để hút dịch hay chất lỏng từ buồng trứng của quý vị. Dịch này được kiểm tra dưới kính hiển vi. Thủ thuật này được tiến hành dưới tác dụng của thuốc tê nên quý vị sẽ không cảm thấy gì.

Nếu quý vị được chẩn đoán bị ung thư buồng trứng biểu mô và quý vị dưới 70 tuổi thì nhóm điều trị cho quý vị sẽ giới thiệu quý vị tới một trung tâm ung thư gia hệ để làm xét nghiệm về gen. Xét nghiệm này có thể cho quý vị biết nếu quý vị có một gen khiến quý vị có khả năng bị ung thư buồng trứng cao hơn. Biết được điều này nghĩa là quý vị và những phụ nữ khác trong gia đình quý vị có thể lựa chọn xem nếu họ cũng có gen này hay không.

**Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình để tìm ra một nhóm hỗ trợ lẫn nhau cho bệnh nhân ung thư. Điều này có thể giúp ích khi biết rằng còn có những người khác hiểu được những gì quý vị đang trải qua. Bạn bè và gia đình quý vị có thể nói chuyện với một nhóm hỗ trợ cho những người chăm sóc.**

### 3. Điều trị

Bác sĩ chuyên khoa của quý vị nên kết hợp với một nhóm điều trị. Nhóm điều trị cho quý vị bao gồm những người hiểu về bệnh ung thư buồng trứng.

Nhóm điều trị cho quý vị sẽ xem xét các kết quả xét nghiệm của quý vị. Họ nên hỏi xem quý vị muốn và cần gì. Quý vị nên kết hợp với nhóm điều trị để lập ra kế hoạch điều trị tốt nhất cho mình.

Quý vị có thể hỏi nhóm điều trị cho quý vị:

- Quý vị đang được điều trị gì
- Tại sao quý vị đang được điều trị như vậy
- Điều gì sẽ xảy ra trong cách điều trị đó
- Điều trị sẽ làm được gì
- Khi nào bắt đầu điều trị và điều trị sẽ mất bao lâu
- Các rủi ro và lợi ích của điều trị
- Quý vị có thể cảm thấy như thế nào trong thời gian điều trị, các tác dụng phụ và những điều quý vị có thể làm để cảm thấy mạnh khỏe nhất có thể
- Quý vị có thể trông đợi điều gì sau khi điều trị

Nhóm điều trị cho quý vị nên nói chuyện với quý vị về lựa chọn bảo tồn khả năng sinh sản. Bảo tồn khả năng sinh sản có thể có nghĩa là quý vị có thể có con khi đã sẵn sàng. Nhóm điều trị cho quý vị nên cho quý vị thông tin về rủi ro bị mãn kinh sớm và thay đổi về nội tiết tố. Đôi khi việc điều trị của quý vị có thể khiến quý vị bị ngưng kinh nguyệt. Quý vị có thể đề nghị có thêm

thời gian trước khi quyết định về điều trị, hoặc hỏi xin ý kiến khác. Nhóm điều trị cho quý vị có thể giới thiệu quý vị tới một bác sĩ chuyên khoa sinh sản hoặc một tư vấn gia về gen để có đầy đủ thông tin mình cần khi đưa ra một lựa chọn.

Nhóm điều trị cho quý vị có thể đề nghị quý vị tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Thử nghiệm lâm sàng được dùng để thử nghiệm một cách điều trị mới, hoặc để xem liệu cách điều trị này có tác dụng tốt hơn cách điều trị khác không. Quý vị có thể đề nghị có thêm thời gian, hoặc tham khảo ý kiến khác trước khi quyết định về việc điều trị của mình.

Các liệu pháp bổ sung bao gồm mát-xa, châm cứu và ngồi thiền cũng như các loại thuốc khác mà quý vị có thể uống cùng lúc với việc điều trị của mình. Một vài liệu pháp có thể không kết hợp tốt với việc điều trị của quý vị. Do vậy điều rất quan trọng là quý vị nói chuyện với nhóm điều trị cho mình về bất kỳ liệu pháp bổ sung nào mà quý vị đang sử dụng, hoặc muốn sử dụng.

Quý vị có thể có một hoặc tổng hợp các cách điều trị:

**Phẫu thuật** là cắt bỏ phần ung thư đi.

Đây là phương pháp điều trị phổ biến nhất cho ung thư buồng trứng. Phẫu thuật nên được thực hiện bởi một bác sĩ chuyên khoa ung thư phụ khoa là người rất có kinh nghiệm và thực hiện rất nhiều phẫu thuật về ung thư buồng trứng.

**Liệu pháp xạ trị** hay xạ trị là khi tia phóng xạ được sử dụng để chặn đứng sự phát triển của ung thư.

Liệu pháp này có thể được sử dụng tùy thuộc vào bệnh ung thư buồng trứng của quý vị.

**Hóa trị** hoặc liệu pháp thuốc là khi các loại thuốc được sử dụng để chặn đứng sự phát triển của ung thư.

**Liệu pháp mục tiêu** là khi các loại thuốc được chích vô cơ thể và tấn công các tế bào ung thư.

Những liệu pháp này có thể được sử dụng trước hoặc sau điều trị hoặc nếu phẫu thuật không phải là một lựa chọn tốt.

Để có thêm thông tin về điều trị và các tác dụng phụ, quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình hoặc **truy cập trang mạng** [www.cancer.org.au/about-cancer/treatment](http://www.cancer.org.au/about-cancer/treatment)

**Nhóm điều trị cho quý vị nên nói chuyện với quý vị về những nhu cầu của quý vị trước, trong và sau khi điều trị. Quý vị có thể yêu cầu thông tin và sự hỗ trợ bất kỳ khi nào để chắc chắn quý vị có được mọi điều mình cần. Nhóm điều trị cho quý vị có thể giới thiệu quý vị với các dịch vụ và các chuyên gia y tế khác để đảm bảo quý vị được mạnh khỏe về thể chất và tinh thần.**

## 4. Sau khi điều trị

Quý vị có thể nói chuyện với nhóm điều trị cho mình về bất kỳ thay đổi nào mà quý vị có sau khi điều trị. Đôi khi việc điều trị sẽ khiến cho nội tiết tố của quý vị thay đổi. Một số điều trị có thể khiến quý vị bị mãn kinh sớm. Việc này có nghĩa là quý vị bị các tác dụng phụ, thí dụ:

- Đổ mồ hôi ban đêm
- Nóng bừng bừng hoặc đột nhiên cảm thấy rất nóng rồi lạnh
- Không có hứng thú tình dục

Có nhiều cách để đảm bảo quý vị cảm thấy mạnh khỏe và kiểm chế được những tác dụng phụ sau khi điều trị.

Sau khi việc điều trị cho quý vị kết thúc, nhóm điều trị cho quý vị nên cho quý vị một bản tóm tắt điều trị. Bản tóm tắt điều trị có tất cả những thông tin về việc điều trị mà quý vị đã nhận được:

- Những xét nghiệm mà quý vị đã làm để chẩn đoán ung thư buồng trứng, và kết quả của những xét nghiệm này
- Điều trị mà quý vị đã nhận được, và đã được điều trị khi nào.
- Các dịch vụ hỗ trợ và các kế hoạch điều trị khác mà quý vị đã nhận được

Quý vị và bác sĩ của mình nên có một kế hoạch theo dõi bao gồm:

- Cách theo dõi phù hợp nhất cho quý vị
- Các kế hoạch để chế ngự bất kỳ tác dụng phụ nào của việc điều trị
- Làm thế nào để được giúp đỡ nhanh chóng nếu quý vị nghĩ rằng bệnh ung thư của quý vị đã quay lại hoặc nặng hơn

Bác sĩ của quý vị nên kết hợp với quý vị và nói chuyện về:

- Việc tìm thêm thông tin và sự hỗ trợ để giữ cơ thể và tinh thần được mạnh khỏe, và nhận được những gì quý vị cần
- Các dấu hiệu và triệu chứng cho thấy bệnh ung thư có nguy cơ đang quay lại
- Phòng ngừa và sống mạnh khỏe

**Đôi khi ung thư buồng trứng có thể quay lại sau khi điều trị. Thông thường nó hay được phát hiện trong một lần tái khám, hoặc nếu quý vị nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào đã quay lại. Điều quan trọng là quý vị có những cuộc kiểm tra tổng quát thường xuyên. Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ điều gì khác thường, hãy đi khám bác sĩ. Quý vị có thể xin bác sĩ kiểm tra tổng quát cho mình, cho thông tin và sự hỗ trợ.**

## 5. Sống với bệnh ung thư

### Các tác dụng phụ

Một vài người bị các tác dụng phụ trong và sau khi điều trị. Các tác dụng phụ là khi cơ thể của quý vị đáp lại việc điều trị mà quý vị đang nhận được. Điều này là bình thường, nhưng có thể khiến cho quý vị cảm thấy không khỏe. Quý vị có thể bị ngay các tác dụng phụ, hoàn toàn không bị gì hoặc sau khi điều trị nhiều tháng mới bị.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về các tác dụng phụ mà mình đang bị hoặc **truy cập trang mạng** [www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects](http://www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects)

### Kế hoạch chăm sóc nâng cao

Nhóm điều trị cho quý vị có thể kết hợp với quý vị để lập ra một kế hoạch chăm sóc nâng cao. Kế hoạch chăm sóc nâng cao là một cách để đề ra những nguyện vọng của quý vị và đảm bảo mọi người đều biết quý vị muốn điều gì cho việc chăm sóc y tế trong tương lai.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về việc cùng lập ra một kế hoạch chăm sóc nâng cao hoặc **truy cập trang mạng** [www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)

### Chăm sóc giảm nhẹ

Chăm sóc giảm nhẹ được dùng vào các giai đoạn khác nhau trong điều trị cho quý vị. Chăm sóc giảm nhẹ có thể giúp giảm đau, giảm các triệu chứng của quý vị và cải thiện chất lượng cuộc sống cho quý vị.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về loại

chăm sóc giảm nhẹ nào tốt nhất cho mình hoặc **truy cập trang mạng** [www.palliativecare.org.au](http://www.palliativecare.org.au)

### Chi phí

Sẽ có các chi phí vào mỗi giai đoạn bệnh ung thư của quý vị, bao gồm việc điều trị, nơi ở và đi lại. Quý vị có thể phải chịu những chi phí nếu đang điều trị tại một dịch vụ y tế tư thục thậm chí nếu quý vị có bảo hiểm y tế tư. Quý vị có thể nói chuyện với nhóm điều trị cho quý vị và hãng bảo hiểm y tế tư của mình nếu quý vị có các câu hỏi về chi phí của mỗi việc điều trị quý vị có thể cần. Quý vị cũng có thể nói chuyện với nhân viên xã hội tại bệnh viện của quý vị.


Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về chi phí điều trị cho mình hoặc **truy cập trang mạng** [www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment)

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về chi phí nơi ở và đi lại hoặc **truy cập trang mạng** [www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services](http://www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services)

**Có rất nhiều điều để nghĩ tới khi quý vị bị ung thư buồng trứng. Nhưng cũng có rất nhiều thông tin và sự hỗ trợ. Điều quan trọng là quý vị làm điều gì thấy đúng cho mình. Quý vị có thể kết hợp với nhóm điều trị cho mình để đảm bảo quý vị được chăm sóc tốt nhất.**

## Thông tin và hỗ trợ

### Cancer Council

- Quý vị có thể nói chuyện với một y tá chuyên về ung thư: **13 11 20**
-  Nếu quý vị cần một thông dịch viên: **13 14 50**

### Ovarian Cancer Australia

- Thông tin và sự hỗ trợ: **1300 660 334**
- [www.ovariancancer.net.au](http://www.ovariancancer.net.au)

### Carers Australia

- Thông tin và sự hỗ trợ cho những người chăm sóc: **1800 242 636**

