



Cosa aspettarsi durante e dopo ogni fase del trattamento

Cancro alle ovaie

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per il cancro alle ovaie. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team.

Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e l'assistenza più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere, ad esempio:

- Gonfiore o dolore persistente all'addome o intorno allo stomaco
- Non aver fame o non avere voglia di mangiare
- Non riuscire a trattenere la pipì

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene psicologicamente
- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere il supporto di cui avete bisogno
- Dove potete ricevere maggiori informazioni e assistenza

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Esame pelvico

Il medico vi esaminerà l'addome e la vagina per controllare la presenza di escrescenze o noduli.

Analisi del sangue

Il medico vi preleverà un campione di sangue. Lo esaminerà per valutare il buon funzionamento del vostro organismo.

Tomografia assiale computerizzata (CT scan)

Vengono utilizzati computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata delle ovaie.

Ecografia transvaginale

Il medico utilizza un piccolo strumento ecografico all'interno della vagina. Attraverso le onde sonore si crea un'immagine delle ovaie.

I risultati delle analisi dovrebbero essere disponibili entro una settimana. Il vostro medico potrebbe mandarvi a fare ulteriori controlli da uno specialista. Dovreste vedere lo specialista entro due settimane. Lo specialista è un medico qualificato a trattare donne con il cancro alle ovaie. Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono stati casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Lo specialista potrebbe effettuare ulteriori esami per stabilire se avete il cancro alle ovaie. Questa procedura viene chiamata diagnosi. Se avete il cancro alle ovaie,

gli esami mostreranno il progredire del cancro e la sua eventuale diffusione. Questa procedura viene chiamata stadiazione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esami dovrete fare
- Cosa succederà durante gli esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un solo esame o ad una combinazione di esami:

Risonanza magnetica nucleare (MRI)

Un esame che utilizza campi magnetici e onde radio per creare un'immagine dettagliata del corpo.

Biopsia tomografia assiale computerizzata (CT) guidata

Vengono utilizzati computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata delle ovaie. L'immagine viene utilizzata per facilitare la biopsia. La biopsia consiste nel prelievo di un piccolo campione dalle ovaie per esaminarlo al microscopio.

Aspirazione del liquido

Il vostro medico utilizza un ago per estrarre del liquido o fluido dalle ovaie. Il liquido viene esaminato al microscopio. La procedura viene eseguita sotto anestesia locale in modo da non farvi sentire dolore.

Se vi viene diagnosticato il cancro epiteliale dell'ovaio e avete meno di 70 anni, il vostro team vi metterà in contatto con un centro per l'esame del fattore ereditario nel cancro così che possiate sottoporvi ad un esame genetico. L'esame può dirvi se avete il gene che vi rende più predisposte ad avere il cancro alle ovaie. Sapere ciò significa che voi e le altre donne della vostra famiglia, potete scegliere di sapere se siete portatrici di questo gene.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando. I vostri amici e familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al cancro alle ovaie.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Il team dovrebbe chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Dovreste collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quando inizierà e quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentirvi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team dovrebbe parlarvi delle opzioni esistenti per il mantenimento della fertilità. Il mantenimento della fertilità può significare per voi essere in grado di avere un figlio quando sarete pronte. Il vostro team dovrebbe darvi informazioni sul rischio di menopausa precoce e sui cambiamenti ormonali.

A volte il trattamento può provocare l'interruzione del ciclo mestruale. Potete chiedere di avere più tempo prima di decidere sul vostro trattamento o potete chiedere un secondo parere. Il vostro team potrebbe mettervi in contatto con uno specialista in materia di fertilità o con un consulente in questioni genetiche così da avere a vostra disposizione tutte le informazioni di cui avete bisogno per compiere una scelta.

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prendere parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Intervento chirurgico consiste nell'asportazione del cancro.

È il trattamento più comune per le donne con il cancro alle ovaie. L'intervento dovrebbe essere effettuato da un ginecologo oncologo molto esperto e che ha effettuato molti interventi chirurgici alle ovaie.

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni per arrestare la crescita del cancro.

Potrebbe essere usata a seconda del vostro tipo di cancro alle ovaie.

Chemioterapia o terapia farmacologica consiste nell'utilizzo di farmaci per fermare la crescita del cancro.

Terapia mirata consiste nell'iniezione nel corpo di farmaci che aggrediscono le cellule cancerogene.

Questo tipo di terapia potrebbe essere utilizzata prima o dopo il trattamento o se l'intervento chirurgico non è raccomandato.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete chiedere al vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarsi che rimaniete in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Potete parlare col vostro team di eventuali cambiamenti avvenuti dopo il trattamento. Alcuni trattamenti porteranno un cambiamento ormonale. Alcuni trattamenti potrebbero provocare la menopausa precoce.

Questo potrebbe significare la comparsa di effetti collaterali, come ad esempio:

- Sudorazione notturna
- Vampate di calore o sensazione improvvisa di forte calore seguita da sensazione di freddo
- Mancanza di interesse per l'attività sessuale

Ci sono molti modi per assicurarsi che vi sentiate bene e per gestire gli effetti collaterali dopo il trattamento.

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del cancro alle ovaie e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui è stato ricevuto
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Insieme al vostro medico, dovrete creare un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- Piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento
- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Prevenzione e vita sana

A volte il cancro alle ovaie può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrato durante la visita di controllo, o se voi notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. Potete chiedere al vostro medico una visita di controllo, maggiori informazioni e assistenza.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli, ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro team potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarsi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare in ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.


Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancerCouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha il cancro alle ovaie. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Ovarian Cancer Australia

- Informazioni e supporto: **1300 660 334**
- www.ovariancancer.net.au

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

