



Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια κάθε σταδίου της
θεραπείας και μετέπειτα

Οισοφαγογαστρικός Καρκίνος (Καρκίνοι του Οισοφάγου και του στομάχου)

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο σας εξηγεί τι μπορείτε να ρωτήσετε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη θεραπεία σας για οισοφαγογαστρικό καρκίνο. Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα της περίθαλψής σας περισσότερη ενημέρωση

και στήριξη. Η συνεργασία με την ομάδα της περίθαλψής σας σημαίνει ότι εξασφαλίζετε πώς λαμβάνετε τη θεραπεία, τις πληροφορίες και τη στήριξη που είναι κατάλληλες για εσάς.

1. Η επίσκεψη στο γιατρό σας

Ο γιατρός σας θα πρέπει να κάνει έναν έλεγχο για να διαπιστώσει αν μπορεί να βρει γιατί δεν αισθάνεστε καλά. Θα σας ρωτήσει για τυχόν συμπτώματα που μπορεί να έχετε (για παράδειγμα, πόνο στην άνω κοιλιακή χώρα ή στην άνω περιοχή του στομάχου ή εάν έχετε κάποια δυσκολία στην κατάποση).

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας για να σιγουρευτεί ότι έχετε τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε. Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας σχετικά με το:

- Τι συμβαίνει στο σώμα σας και γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό
- Τι θα συμβεί ή μπορεί να συμβεί
- Πώς αισθάνεστε και πώς να παραμείνετε συναισθηματικά υγιείς
- Με ποιόν μπορείτε να μιλήσετε για να λάβετε τη στήριξη που χρειάζεστε
- Πού μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη

Ο γιατρός σας θα κάνει έναν έλεγχο και ίσως σας στείλει για εξετάσεις αίματος.

Εξέταση αίματος

Ο γιατρός θα πάρει ένα δείγμα από το αίμα σας.

Θα το εξετάσει για να δει εάν το σώμα σας λειτουργεί σωστά.

Εάν ο γιατρός σας νομίζει ότι έχετε οισοφαγογαστρικό καρκίνο, θα σας στείλει σε έναν ενδοσκόπο για ενδοσκόπηση. Ενδοσκόπηση είναι μια εξέταση για να διαπιστωθεί εάν έχετε οισοφαγογαστρικό καρκίνο. Αυτό λέγεται διάγνωση. Ο γιατρός σας θα πρέπει να δώσει στον ενδοσκόπο πληροφορίες από το ιατρικό ιστορικό σας, εάν κάποιος άλλος στην οικογένειά σας είχε καρκίνο και τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας.

Ενδοσκόπηση

Μια κάμερα πάνω σε ένα σωλήνα εισέρχεται στη μύτη ή στο λάρυγγα. Αυτό είναι το ενδοσκόπιο. Το ενδοσκόπιο χρησιμοποιείται για να πάρει εικόνες από τον οισοφάγο και το στομάχι.

Στις επισκέψεις σας μπορείτε να έχετε μαζί σας κάποιον από την οικογένειά σας ή φίλο σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη ώστε να σιγουρευτείτε ότι έχετε αυτά που χρειάζεστε.

2. Εξετάσεις

Ο ενδοσκόπος θα μιλήσει μαζί σας σχετικά με τα αποτελέσματα της εξέτασής σας. Εάν πράγματι έχετε καρκίνο θα σας στείλει σε ένα σπεσιαλίστα (ειδικό ιατρό) στον οισοφαγογαστρικό καρκίνο εάν ήδη δεν είναι. Ο σπεσιαλίστας σας θα κάνει περισσότερες εξετάσεις για να δει πώς ο καρκίνος μεγαλώνει ή εάν έχει εξαπλωθεί. Αυτό λέγεται στάδια του καρκίνου.

Μπορείτε να ρωτήσετε τον σπεσιαλίστα:

- Τι εξετάσεις πρόκειται να κάνετε
- Τι θα γίνει στις εξετάσεις
- Τι θα αποκαλύψουν οι εξετάσεις

Ίσως κάνετε μια εξέταση ή έναν συνδυασμό εξετάσεων:

Αξονική τομογραφία (CT scan)

Υπολογιστές και ακτίνες-χ χρησιμοποιούνται για να φτιάξουν μια λεπτομερή εικόνα του οισοφάγου και του στομάχου.

Ενδοσκοπικό υπερηχογράφημα (EUS)

Ένα ενδοσκόπιο χρησιμοποιείται για να κοιτάξει μέσα στον οισοφάγο και το στομάχι σας. Χρησιμοποιεί κύματα ήχου για να φτιάξει μια εικόνα του οισοφάγου και του στομάχου.

Τομογραφία Εκπομπής Ποζιτρονίων (PET)

Σας κάνουν μια ένεση με μια μικρή ποσότητα ραδιενεργού υλικού και ολόκληρο το σώμα σας σαρώνεται για να δείξει πού είναι ο καρκίνος.

Λαπαροσκόπηση

Γίνονται μικρές τομές στην περιοχή της κοιλιάς ή του στομάχου. Ο σπεσιαλίστας περνά ένα σωλήνα με μια κάμερα στο άκρο του μέσα στο στομάχι σας από τις τομές. Αυτό είναι το λαπαροσκόπιο. Αυτό γίνεται με αναισθησία ώστε να μην το νοιώθετε.

Χρησιμοποιείται για να βρεθούν καρκίνοι που είναι πολύ μικροί για να φανούν με την αξονική τομογραφία CT ή με PET scan. Αυτή η εξέταση είναι μόνο για τον καρκίνο του στομάχου.

3. Θεραπεία

Ο σπεσιαλίστας σας θα πρέπει να συνεργάζεται με μια ομάδα. Η ομάδα σας απαρτίζεται από άτομα που καταλαβαίνουν τον οισοφαγογαστρικό καρκίνο.

Η ομάδα σας θα επανεξετάσει τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας. Θα πρέπει να σας ρωτήσει τι θέλετε και τι χρειάζεστε. Θα πρέπει να δουλέψετε μαζί για να φτιάξετε το καλύτερο δυνατόν πλάνο για τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να ρωτήσετε την ομάδα σας:

- Ποια θεραπεία θα κάνετε
- Γιατί κάνετε αυτή τη θεραπεία
- Τι θα γίνει σ' αυτή τη θεραπεία
- Τι θα κάνει αυτή η θεραπεία
- Πότε θα αρχίσει και πόσο θα διαρκέσει η θεραπεία
- Κίνδυνοι και οφέλη από τη θεραπεία
- Πως μπορεί να αισθάνεστε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, για τις πιθανές παρενέργειες και τι μπορείτε να κάνετε για να νιώθετε όσο το δυνατόν καλύτερα
- Τι μπορείτε να αναμένετε μετά τη θεραπεία

Η ομάδα σας ίσως σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Μια κλινική δοκιμή χρησιμοποιείται για να δοκιμαστεί μια καινούργια θεραπεία, ή για να διαπιστωθεί εάν μια θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα από κάποια άλλη. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο, ή μια δεύτερη γνώμη πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία σας.

Συμπληρωματικές θεραπείες συμπεριλαμβάνουν πράγματα όπως, μασάζ, βελονισμό και διαλογισμό καθώς και άλλα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε ενώ κάνετε τη θεραπεία σας. Κάποιες συμπληρωματικές θεραπείες ίσως να μη συμφωνούν με τη θεραπεία σας. Έτσι, είναι πολύ σημαντικό να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με τις οποιεσδήποτε συμπληρωματικές θεραπείες κάνετε, ή θα θέλατε να κάνετε.

Η θεραπεία που κάνετε εξαρτάται από το πού είναι ο καρκίνος, ή εάν έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματός σας. Ο οισοφαγογαστρικός καρκίνος συνήθως δεν βρίσκεται μέχρι να έχει εξαπλωθεί. Αυτό γίνεται γιατί μπορεί τα συμπτώματα να είναι ασαφή και μπορεί να είναι δύσκολο να αφαιρεθεί όλος ο καρκίνος.

Εγχείρηση είναι όταν ο καρκίνος αφαιρείται.

Η εγχείρηση θα πρέπει να γίνει από έναν χειρουργό που είναι πολύ πεπειραμένος στις οισοφαγογαστρικές εγχειρήσεις.

Ενδοσκοπική θεραπεία

Ο σπεσιαλίστας μπορεί να χρησιμοποιήσει ένα ενδοσκόπιο για να κάνει διαφορετικά είδη θεραπειών. Αυτές οι θεραπείες χρησιμοποιούνται εάν έχετε οισοφαγογαστρικό καρκίνο σε πρώιμο στάδιο. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθούν για να προλάβουν τους καρκίνους από το να μεγαλώνουν.

Χημειοθεραπεία ή θεραπεία με φάρμακα είναι όταν φάρμακα χρησιμοποιούνται για να σταματήσει το μέγλωμα του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί εάν ο καρκίνος σας έχει εξαπλωθεί.

Ραδιοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία είναι όταν χρησιμοποιείται ακτινοβολία για να σταματήσει το μέγλωμα του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί μαζί με εγχείρηση ή χημειοθεραπεία. Ίσως χρησιμοποιηθεί εάν ο καρκίνος σας έχει εξαπλωθεί.

Στεντ

Ένας σωλήνας από ελαστικό πλέγμα τοποθετείται μέσα στον οισοφάγο σας. Αυτό λέγεται stent.

Χρησιμοποιείται για να κάνει τον οισοφάγο σας φαρδύτερο ώστε το φαγητό και τα υγρά να φτάνουν εύκολα στο στομάχι.

Ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλα τα στάδια της θεραπείας σας. Βοηθάει στη μείωση των συμπτωμάτων και τυχόν παρενεργειών της θεραπείας. Μπορεί να σας βοηθήσει να νοιώθετε καλά. Ανακουφιστική φροντίδα θα σημαίνει ότι μπορεί να νοιώθετε αρκετά καλά για να κάνετε τα πράγματα που θέλετε να κάνετε όταν είστε έτοιμοι.

Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα σας όλες τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία και τις παρενέργειες μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας ή **επισκεφτείτε**: www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Η ομάδα σας θα πρέπει να μιλήσει μαζί σας σχετικά με τις ανάγκες σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία σας. Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες και στήριξη οποιαδήποτε στιγμή για να σιγουρευτείτε ότι έχετε όλα αυτά που χρειάζεστε. Η ομάδα σας μπορεί να σας συνδέσει με άλλες υπηρεσίες και επαγγελματίες υγείας για να σιγουρευτεί ότι παραμένετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς.

Η ομάδα σας θα πρέπει να σας παραπέμψει σε διατροφολόγο και λογοθεραπευτή καθώς κάνετε τη θεραπεία σας. Ο διατροφολόγος μπορεί να σας δώσει πληροφορίες και στήριξη σχετικά με τις τροφές που μπορείτε να τρώτε κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία σας. Ο λογοθεραπευτής θα εξετάσει την ομιλία σας και θα σας κάνει αγωγή εάν έχετε πρόβλημα ομιλίας ή κατάποσης.

Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας πώς να βρείτε μια ομάδα στήριξης από ομοιοπαθείς. Η γνώση ότι υπάρχουν άλλοι άνθρωποι που καταλαβαίνουν τι περνάτε μπορεί να σας βοηθήσει.

Οι φίλοι και η οικογένειά σας μπορούν να μιλήσουν σε μια ομάδα στήριξης για φροντιστές.

4. Μετά τη θεραπεία σας

Μετά το τέλος της θεραπείας σας, η ομάδα σας θα πρέπει να σας δώσει μια συνοπτική περίληψη της θεραπείας. Η συνοπτική περίληψη της θεραπείας σας έχει όλες τις πληροφορίες για τη θεραπεία που κάνατε:

- Τις εξετάσεις που κάνατε για τη διάγνωση του οισοφαγογαστρικού καρκίνου, και τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων
- Τη θεραπεία που κάνατε και πότε την κάνατε
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες και άλλα πλάνα θεραπείας που λάβατε

Η ομάδα σας θα πρέπει να συνεργαστεί μαζί σας για να κάνει ένα σχέδιο τώρα που η θεραπεία σας τελείωσε. Ο σπεσιαλίστας σας θα αποφασίσει πια ειδικότητα σπεσιαλίστα ή ποιος γιατρός θα είναι καλύτερος να αναλάβει τη φροντίδα σας. Θα πρέπει να έχετε ένα σχέδιο επακόλουθης παρακολούθησης που περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση που είναι καλύτερη για εσάς
- Σχεδιασμό για τη διαχείριση των τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- Πώς να λάβετε γρήγορα βοήθεια εάν νομίζετε ότι ο καρκίνος έχει επανέλθει ή έχει χειροτερέψει

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας και να σας μιλάει για:

- Το πώς να βρίσκετε περισσότερες πληροφορίες και στήριξη για να παραμείνετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς και να λαμβάνετε αυτά που χρειάζεστε
- Να προσέχετε για σημάδια και συμπτώματα που μπορεί να σημαίνουν ότι ο καρκίνος επανέρχεται
- Πρόληψη και υγιεινή διαβίωση

5. Η ζωή με καρκίνο

Παρενέργειες

Κάποιοι άνθρωποι έχουν παρενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία τους. Παρενέργειες είναι η αντίδραση του σώματός σας στη θεραπεία που κάνετε. Είναι φυσιολογικές αλλά μπορεί να σας κάνουν να μην νοιώθετε καλά. Μπορεί να έχετε παρενέργειες αμέσως, καθόλου, ή μήνες μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τις παρενέργειές σας ή **επισκεφτείτε:** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας

Η ομάδα σας ίσως συνεργαστεί μαζί σας για να κάνετε έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας. Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι ένας τρόπος να δηλώσετε τις επιθυμίες σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τι θέλετε να γίνει στο μέλλον με την ιατρική φροντίδα σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για να κάνετε μαζί έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας ή **επισκεφτείτε:** www.advancecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα

Η ανακουφιστική φροντίδα χρησιμοποιείται στα διάφορα στάδια της θεραπείας σας για να σας βοηθήσει να νοιώθετε καλά. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει με την ανακούφιση του πόνου, να μειώσει τα συμπτώματά σας και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για το είδος της ανακουφιστικής φροντίδας που είναι καλύτερη για εσάς ή **επισκεφτείτε:** www.palliativecare.org.au

Έξοδα

Υπάρχουν έξοδα σε κάθε στάδιο του καρκίνου σας περιλαμβανομένης της θεραπείας, της στέγασης και της μεταφοράς. Ίσως έχετε έξοδα εάν κάνετε θεραπεία σε μια ιδιωτική υπηρεσία υγείας ακόμα και εάν έχετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας. Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας και με τον ασφαλιστή της ιδιωτικής ασφάλειας υγείας εάν έχετε ερωτήσεις για τα έξοδα της κάθε θεραπείας που μπορεί να κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στην κοινωνική λειτουργό στο νοσοκομείο σας.


Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα της θεραπείας σας ή **επισκεφτείτε:** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα στέγασης και μεταφοράς ή **επισκεφτείτε:** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Υπάρχουν πολλά πράγματα για να σκεφτείτε όταν έχετε οισοφαγογαστρικό καρκίνο. Επίσης υπάρχουν πολλές πληροφορίες και υποστήριξη. Είναι σημαντικό να κάνετε αυτό που είναι σωστό για εσάς. Μπορείτε να συνεργαστείτε με την ομάδα σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε την καλύτερη φροντίδα.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council

- Μπορείτε να μιλήσετε σε νοσηλεύτη ειδικευμένο στον καρκίνο: **13 11 20**
-  Εάν χρειάζεστε διερμηνέα: **13 14 50**

Carers Australia

- Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές: **1800 242 636**

