



Melanoma

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il vostro trattamento per il melanoma. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team.

Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e l'assistenza più adatte alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico esaminerà quelle macchie o nei che hanno un aspetto strano, che hanno subito dei cambiamenti o che stanno crescendo rapidamente. Potrebbe usare un dermatoscopio per vederli più chiaramente. Il dermatoscopio ingrandirà la macchia o il neo così da farli apparire più grandi. Il medico dovrebbe fotografarli e misurarli e dovrebbe dirvi a cosa dovrete fare attenzione tra una visita e l'altra.

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Potete chiedere al vostro medico cosa accadrà o cosa potrebbe accadere. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza.

È possibile che il medico debba effettuare un esame sulla macchia o sul neo per vedere se si tratta di cancro. In alcuni casi il medico potrebbe mandarvi da uno specialista per eseguire l'esame (ad esempio, se la macchia o il neo si trovano in una parte del corpo insolita).

Biopsia Escissionale

La macchia o neo e una piccola area circostante vengono tagliate e nell'area vengono applicati dei punti di sutura.

Questa procedura viene chiamata biopsia. Il campione prelevato viene mandato in laboratorio per poter stabilire se si tratta di cancro. La procedura viene eseguita sotto anestesia in modo da non farvi sentire dolore.

Se avete un melanoma è possibile che dobbiate sottoporvi ad un altro intervento chirurgico per creare quello che viene chiamato un margine di sicurezza. Questo avviene quando il medico elimina altro tessuto dalla zona attorno alla macchia o neo per assicurarsi che la rimozione sia completa. Se riesce ad eliminarlo completamente potreste non aver bisogno di ulteriori trattamenti.

Il vostro medico potrebbe mandarvi a fare ulteriori esami da un medico specialista, nel caso non l'abbia già fatto. Lo specialista sarà un dermatologo o un chirurgo, medici qualificati a trattare con persone con il cancro alla pelle.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Lo specialista eseguirà esami per controllare se avete altri melanomi o per vedere se il cancro si è diffuso in altre parti del corpo. Gli esami mostreranno il progredire del cancro o se si è diffuso. Questa procedura si chiama stadiazione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esame dovrete fare
- Cosa succederà durante questi esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Intervento chirurgico nello studio dello specialista

A volte il vostro specialista potrebbe aver bisogno di effettuare un'altra biopsia per assicurarsi che la macchia o neo siano rimossi completamente. Questa viene chiamata biopsia escissionale completa.

Biopsia del linfonodo sentinella

Una piccola quantità di sostanza radioattiva viene iniettata nell'area dove è stata rimossa la macchia o neo. La sostanza radioattiva mostrerà il linfonodo vicino. Il linfonodo verrà rimosso ed esaminato per la presenza di cancro.

Linfoadenectomia regionale completa (LND)

Se il melanoma si è diffuso, i linfonodi verranno rimossi. Questo può arrestare un'ulteriore diffusione del cancro.

La maggior parte delle persone non ha bisogno di altri trattamenti dopo la rimozione della macchia o neo. Potete chiedere al vostro medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

Il vostro medico o specialista dovrebbe parlarvi del vostro rischio di contrarre nuovamente il cancro alla pelle. Preparerà un piano tale da consentirvi di monitorare la comparsa di altri melanomi o l'eventuale crescita di altre cellule cancerogene.

Per valutare il vostro rischio di sviluppare il cancro alla pelle **visitate il sito** www.scanyourskin.org/skin-cancer-risk-checklist

3. Trattamento

Se il vostro melanoma si trova in un'area insolita o se si è diffuso, lo specialista dovrebbe collaborare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al cancro alla pelle.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Dovrebbe essere compito del team chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Il team dovrebbe collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentivi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prender parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi,

agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste ricevere un unico trattamento o una combinazione di trattamenti:

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni per arrestare la crescita del cancro.

Chemioterapia o terapia farmacologica consiste nell'utilizzo di farmaci per fermare la crescita del cancro.

Può essere utilizzata se il melanoma si è diffuso in altre parti del corpo. Potete chiedere al vostro team se la chemioterapia è un'opzione adatta al vostro melanoma.

Terapia biologica consiste nell'iniezione nel corpo di farmaci che inducono certe cellule del corpo a combattere il cancro.

Terapia mirata consiste nell'iniezione nel corpo di farmaci che aggrediscono le cellule cancerogene.

Queste sono le terapie che potrebbero venir usate, a seconda del tipo di melanoma che avete.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete chiedere al vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarvi che rimaniate in buona salute fisica e psicologica.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro alla pelle. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando.

I vostri amici e i vostri familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

4. Dopo il trattamento

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del melanoma e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui siete stati sottoposti al trattamento
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il vostro trattamento è terminato, il vostro team dovrebbe collaborare con voi per creare un piano. Il vostro specialista deciderà quale medico o specialista sia più adatto a gestire la vostra cura.

Dovreste avere un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- Piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento

- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Prevenzione e vita sana

A volte il cancro alla pelle può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrato durante la visita di controllo, o se voi notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. È importante che il vostro medico vi mostri come fare da soli il controllo della pelle.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli, ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro team potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di

cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarvi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro. Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare ad ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.

Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment


Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti

con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha il melanoma. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

Per maggiori informazioni visitate
www.cancerpathways.org.au



Australian Government
Cancer Australia

