



Cosa aspettarsi durante e dopo ogni fase del trattamento

Cancro alla testa e al collo

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per il cancro alla testa e al collo. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al

vostro team. Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e l'assistenza più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere (ad esempio un nodulo al collo o difficoltà a deglutire).

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene psicologicamente
- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere l'assistenza di cui avete bisogno
- Dove potete ricevere maggiori informazioni e assistenza

Potreste dovervi sottoporre ad un solo esame o ad una combinazione di esami:

Analisi del sangue

Il medico vi preleverà un campione di sangue. Lo esaminerà per valutare il buon funzionamento del vostro organismo.

Citologia con agoaspirazione ad ago sottile ecoguidata

Vengono utilizzate onde sonore per creare un'immagine del nodulo. Il medico utilizza queste immagini per inserire degli aghi all'interno del nodulo per estrarre dei campioni. I campioni vengono esaminati al microscopio. La procedura viene eseguita sotto anestesia in modo da non farvi sentire dolore.

Se il medico pensa che si tratti di cancro, vi manderà a fare ulteriori esami da uno specialista. Lo specialista sarà un medico qualificato a trattare persone con cancro alla testa e al collo. Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista delle informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono stati casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

È possibile che lo specialista esegua altri esami per verificare se avete il cancro al collo o alla testa. Questa procedura si chiama diagnosi. Se avete il cancro, gli esami mostreranno come sta crescendo il cancro o se il cancro si è diffuso. Questa procedura viene chiamata stadiazione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esami farete
- Cosa succederà durante questi esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Endoscopia

Viene inserito un tubicino con una telecamera dentro il naso o nella gola per creare un'immagine della testa e del collo.

Risonanza magnetica nucleare (MRI)

Un esame che utilizza campi magnetici e onde radio per creare un'immagine dettagliata del corpo.

Tomografia ad emissione di positroni (PET)

Viene iniettata una piccola quantità di sostanza radioattiva e l'intero corpo viene scannerizzato per vedere dove si trova il cancro.

Tomografia assiale computerizzata (CT scan)

Vengono utilizzati computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata della testa e del collo.

Biopsia escissionale

Il nodulo e una piccola area circostante vengono asportati e nell'area vengono applicati dei punti di sutura. Questa procedura viene chiamata biopsia. Il campione prelevato viene mandato in laboratorio per poter stabilire se si tratta di cancro alla testa o al collo. L'operazione viene eseguita sotto anestesia in modo da non farvi sentire dolore.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando. I vostri amici e i vostri familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al cancro alla testa e al collo.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Il team dovrebbe chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Dovreste collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quando inizierà e quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentivi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team dovrebbe mettervi in contatto con un dietologo e con un logopedista. Il dietologo può fornirvi informazioni e assistenza in merito al cibo che potete mangiare durante e dopo il trattamento. Il logopedista controllerà il modo in cui parlate e interverrà nel caso in cui, come effetto collaterale del trattamento, abbiate problemi a parlare o a deglutire.

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prender parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Intervento chirurgico consiste nell'asportazione del cancro.

È il trattamento più comune per le persone affette da cancro alla testa e al collo. Dovrebbe essere eseguito da un chirurgo molto esperto negli interventi chirurgici alla testa e al collo.

Chemioterapia o terapia farmacologica consiste nell'utilizzo di farmaci per fermare la crescita del cancro.

Potrebbe essere usata prima o dopo l'intervento chirurgico. Può essere anche utilizzata quando non è consigliato l'intervento chirurgico.

La chemioterapia potrebbe essere usata da sola o insieme alla radioterapia.

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni per arrestare la crescita del cancro.

Viene utilizzata per la maggior parte delle persone con il cancro alla testa e al collo. Viene anche utilizzata se l'intervento chirurgico non è consigliato.

La radioterapia può essere usata da sola o insieme alla chemioterapia.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete parlare con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarsi che rimaniatate in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del cancro alla testa e al collo e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui è stato ricevuto
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il vostro trattamento è terminato, il vostro team dovrebbe collaborare con voi per creare un piano. Insieme al vostro medico, dovrete creare un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- Piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento
- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate

che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Prevenzione e vita sana

A volte il cancro alla testa e al collo può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrato durante la visita di controllo, o se voi notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. Potete chiedere al vostro medico una visita di controllo, maggiori informazioni e assistenza.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro team potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarsi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare in ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.


Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha il cancro alla testa e al collo. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

