

Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια κάθε σταδίου της
θεραπείας και μετέπειτα

Καρκίνος Ενδομητρίου

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο σας εξηγεί τι μπορείτε να ρωτήσετε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη θεραπεία σας για τον καρκίνο του ενδομητρίου. Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα της περίθαλψής σας περισσότερη ενημέρωση και στήριξη. Η συνεργασία

με την ομάδα της περίθαλψής σας σημαίνει ότι εξασφαλίζετε πώς λαμβάνετε τη θεραπεία, τις πληροφορίες και τη στήριξη που είναι κατάλληλες για εσάς.

1. Η επίσκεψη στο γιατρό σας

Ο γιατρός σας θα πρέπει να κάνει έναν έλεγχο για να διαπιστώσει αν μπορεί να βρει γιατί δεν αισθάνεστε καλά. Θα σας ρωτήσει για τυχόν συμπτώματα που μπορεί να έχετε (για παράδειγμα ίσως αιμορραγείτε από τον κόλπο ή έχετε πόνο στην λεκάνη ή στην κάτω περιοχή του στομάχου).

Μπορεί να κάνετε μια εξέταση ή ένα συνδυασμό από εξετάσεις:

Εξέταση της περιοχής της λεκάνης

Ο γιατρός θα εξετάσει την περιοχή της κοιλιάς σας και τον κόλπο για να ελέγξει για όγκους ή μάζες.

Τεστ Παπανικολάου

Ο γιατρός σας θα χρησιμοποιήσει ένα όργανο που λέγεται κάτοπτρο για να χωρίσει τα τοιχώματα του κόλπου σας. Θα πάρει ένα δείγμα από κύτταρα του τραχήλου και του κόλπου σας. Αυτά τα κύτταρα θα σταλούν στο εργαστήριο για να εξετασθούν στο μικροσκόπιο.

Διακολπικό υπερηχογράφημα

Ο γιατρός χρησιμοποιεί ένα μικρό εργαλείο υπερήχων στον κόλπο σας. Κύματα ήχου χρησιμοποιούνται για να φτιάξουν μια εικόνα της μήτρας σας. Αυτό πρέπει να γίνει από ένα γιατρό με πείρα στα υπερηχογραφήματα αυτού του είδους.

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας για να σιγουρευτεί ότι έχετε τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε. Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας σχετικά με το:

- Τι συμβαίνει στο σώμα σας και γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό
- Τι θα συμβεί ή μπορεί να συμβεί
- Πώς αισθάνεστε και πώς να παραμείνετε συναισθηματικά υγιείς
- Με ποιόν μπορείτε να μιλήσετε για να λάβετε τη στήριξη που χρειάζεστε
- Πού μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη

Τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας θα πρέπει να επιστρέψουν σε τέσσερις εβδομάδες. Ο γιατρός σας ίσως σας στείλει να κάνετε περισσότερες εξετάσεις σε σπεσιαλίστα (ειδικό ιατρό). Ο σπεσιαλίστας σας είναι γιατρός εκπαιδευμένος να εργάζεται με γυναίκες που έχουν καρκίνο του ενδομητρίου. Ο γιατρός σας θα πρέπει να δώσει στον σπεσιαλίστα πληροφορίες από το ιατρικό ιστορικό σας, εάν κάποιος άλλος στην οικογένειά σας είχε καρκίνο και τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας.

Στις επισκέψεις σας μπορείτε να έχετε μαζί σας κάποιον από την οικογένειά σας ή φίλο σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη ώστε να σιγουρευτείτε ότι έχετε αυτά που χρειάζεστε.

2. Εξετάσεις

Ο σπεσιαλίστας ίσως κάνει εξετάσεις για να δει εάν έχετε καρκίνο του ενδομητρίου. Αυτό λέγεται διάγνωση. Εάν πράγματι έχετε καρκίνο του ενδομητρίου, οι εξετάσεις θα δείξουν πώς ο καρκίνος μεγαλώνει ή εάν έχει εξαπλωθεί. Αυτό λέγεται στάδια του καρκίνου.

Μπορείτε να ρωτήσετε τον σπεσιαλίστα:

- Τι εξετάσεις πρόκειται να κάνετε
- Τι θα γίνει στις εξετάσεις
- Τι θα αποκαλύψουν οι εξετάσεις

Ίσως να κάνετε μια εξέταση ή έναν συνδυασμό εξετάσεων:

Διακολπικό υπερηχογράφημα

Εάν δεν έχετε ήδη κάνει.

Εξετάσεις αίματος

Ο σπεσιαλίστας θα πάρει ένα δείγμα από το αίμα σας. Θα το εξετάσει για να δει εάν το σώμα σας λειτουργεί καλά.

Μπορεί να κάνετε και άλλες εξετάσεις. Αυτές οι εξετάσεις θα πρέπει να γίνουν όλες μέσα σε δυο εβδομάδες.

Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας πώς να βρείτε μια ομάδα στήριξης από ομοιοπαθείς. Η γνώση ότι υπάρχουν άλλες γυναίκες που καταλαβαίνουν τι περνάτε μπορεί να σας βοηθήσει.

Οι φίλοι και η οικογένειά σας μπορούν να μιλήσουν σε μια ομάδα στήριξης για φροντιστές.

3. Θεραπεία

Ο σπεσιαλίστας σας θα πρέπει να συνεργασθεί με μια ομάδα. Η ομάδα σας απαρτίζεται από άτομα που καταλαβαίνουν τον καρκίνο του ενδομητρίου.

Η ομάδα σας θα επανεξετάσει τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας. Θα πρέπει να σας ρωτήσει τι θέλετε και τι χρειάζεστε. Θα πρέπει να δουλέψετε μαζί για να φτιάξετε το καλύτερο δυνατόν πλάνο για τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να ρωτήσετε την ομάδα σας:

- Πια θεραπεία θα κάνετε
- Γιατί κάνετε αυτή τη θεραπεία
- Τι θα γίνει σ' αυτή τη θεραπεία
- Τι θα κάνει αυτή η θεραπεία
- Πότε θα αρχίσει και πόσο θα διαρκέσει η θεραπεία
- Κίνδυνοι και οφέλη από τη θεραπεία
- Πως μπορεί να αισθάνεστε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, για τις πιθανές παρενέργειες και τι μπορείτε να κάνετε για να νιώθετε όσο το δυνατόν καλύτερα
- Τι μπορείτε να αναμένετε μετά τη θεραπεία

Η ομάδα σας ίσως σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Μια κλινική δοκιμή χρησιμοποιείται για να δοκιμαστεί μια καινούργια θεραπεία, ή για να διαπιστωθεί εάν μια θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα από κάποια άλλη. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο, ή μια δεύτερη γνώμη πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία σας.

Συμπληρωματικές θεραπείες συμπεριλαμβάνουν πράγματα όπως μασάζ, βελονισμό και διαλογισμό καθώς και άλλα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε ενώ κάνετε τη θεραπεία σας. Κάποιες συμπληρωματικές θεραπείες ίσως να μη συμφωνούν με τη θεραπεία σας. Είναι πολύ σημαντικό να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με τις οποιεσδήποτε συμπληρωματικές θεραπείες κάνετε, ή θα θέλατε να κάνετε.

Ίσως να κάνετε μια θεραπεία ή έναν συνδυασμό θεραπειών:

Εγχείρηση είναι όταν ο καρκίνος αφαιρείται.

Αυτή είναι η πιο συχνή θεραπεία για τον καρκίνο του ενδομητρίου. Η εγχείρηση θα πρέπει να γίνει από ένα σπεσιαλίστα που είναι πεπειραμένος στις εγχειρήσεις καρκίνου του ενδομητρίου.

Ραδιοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία είναι όταν χρησιμοποιείται ακτινοβολία από ακτίνες-χ για να σκοτώσουν ή να καταστρέψουν τον καρκίνο.

Η βραχυθεραπεία είναι ένα είδος ραδιοθεραπείας όπου ένα εμφύτευμα τοποθετείται μέσα στο σώμα σας κοντά στον όγκο. Το εμφύτευμα θα παρέχει την ραδιοθεραπεία.

Η ραδιοθεραπεία ίσως χρησιμοποιηθεί μόνη της ή μαζί με εγχείρηση.

Χημειοθεραπεία ή θεραπεία με φάρμακα είναι όταν φάρμακα χρησιμοποιούνται για να σταματήσει το μεγάλωμα του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί μόνη της ή μαζί με ραδιοθεραπεία.

Ορμονική θεραπεία είναι όταν παίρνετε φάρμακα ώστε να σταματήσουν το σώμα σας από το να παράγει συγκεκριμένες ορμόνες, ή να μπλοκάρει τον τρόπο που οι ορμόνες δουλεύουν μέσα στο σώμα σας. Αυτό σταματά το μεγάλωμα των καρκινικών κυττάρων.

Ίσως χρησιμοποιηθεί εάν είστε νεαρή γυναίκα και θέλετε να αποκτήσετε παιδί στο μέλλον. Μπορεί επίσης να βοηθήσει με τα συμπτώματα σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία και τις παρενέργειες μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε:** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Η ομάδα σας θα πρέπει να μιλήσει μαζί σας σχετικά με τις ανάγκες σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία σας. Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες και στήριξη οποιαδήποτε στιγμή για να σιγουρευτείτε ότι έχετε όλα αυτά που

χρειάζεστε. Η ομάδα σας μπορεί να σας συνδέσει με άλλες υπηρεσίες και επαγγελματίες υγείας για να σιγουρευτεί ότι παραμένετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς.

4. Μετά τη θεραπεία σας

Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με όποιες ορμονικές αλλαγές έχετε μετά από την θεραπεία σας. Κάποιες θεραπείες σημαίνουν ότι θα έχετε πρώιμη εμμηνόπαυση ή ότι οι περίοδοί σας θα σταματήσουν. Αυτό ίσως σημαίνει ότι μπορεί να έχετε παρενέργειες. Για παράδειγμα ίσως να ιδρώνετε το βράδυ, να έχετε εξάψεις ή έλλειψη ενδιαφέροντος για το σεξ.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να σιγουρευτείτε ότι νοιώθετε υγιείς και να διαχειριστείτε τις παρενέργειές σας μετά από τη θεραπεία σας. Μπορείτε να συνεργασθείτε με την ομάδα σας ώστε να σιγουρευτείτε ότι θα επιστρέψετε στο να κάνετε ό,τι θέλετε να κάνετε, το συντομότερο όταν είστε έτοιμες.

Μετά το τέλος της θεραπείας σας, η ομάδα σας θα πρέπει να σας δώσει μια συνοπτική περίληψη της θεραπείας. Η συνοπτική περίληψη της θεραπείας σας έχει όλες τις πληροφορίες για τη θεραπεία που κάνατε:

- Εξετάσεις που είχατε για τη διάγνωση καρκίνου του ενδομητρίου, και τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων
- Τη θεραπεία που κάνατε και πότε την κάνατε
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες και άλλα πλάνα θεραπείας που λάβατε

Η ομάδα σας θα πρέπει να συνεργαστεί μαζί σας για να κάνει ένα σχέδιο τώρα που η θεραπεία σας τελείωσε. Εσείς και ο γιατρός σας θα έχετε ένα σχέδιο επακόλουθης παρακολούθησης που θα περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση που είναι καλύτερη για εσάς
- Σχεδιασμό για τη διαχείριση των τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- Πώς να λάβετε γρήγορα βοήθεια εάν νομίζετε ότι ο καρκίνος έχει επανέλθει ή έχει χειροτερέψει

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας και να σας μιλά σχετικά με:

- Το πώς να βρίσκετε περισσότερες πληροφορίες και στήριξη για να παραμείνετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς και να λαμβάνετε αυτά που χρειάζεστε
- Να προσέχετε για σημάδια και συμπτώματα που μπορεί να σημαίνουν ότι ο καρκίνος επανέρχεται
- Πρόληψη και υγιεινή διαβίωση

Μερικές φορές ο καρκίνος του ενδομητρίου μπορεί να επιστρέψει μετά τη θεραπεία. Συνήθως διαπιστώνεται σε μια επίσκεψη επακόλουθης παρακολούθησης, ή εάν παρατηρήσετε ότι επανήλθαν οποιαδήποτε συμπτώματα ελάτε πίσω.

Είναι σημαντικό να εξετάζετε τακτικά. Εάν παρατηρήσετε οτιδήποτε διαφορετικό, πηγαίστε στο γιατρό σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό να σας εξετάσει και να σας δώσει πληροφορίες και στήριξη.

5. Η ζωή με καρκίνο

Παρενέργειες

Κάποιοι άνθρωποι έχουν παρενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία τους. Παρενέργειες είναι η αντίδραση του σώματός σας στη θεραπεία που κάνετε. Είναι φυσιολογικές αλλά μπορεί να σας κάνουν να μην νοιώθετε καλά. Μπορεί να έχετε παρενέργειες αμέσως, καθόλου, ή μήνες μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τις παρενέργειές ή **επισκεφτείτε:** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας

Ο γιατρός σας ίσως συνεργαστεί μαζί σας για να κάνετε έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας.

Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι ένας τρόπος να δηλώσετε τις επιθυμίες σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τι θέλετε να γίνει στο μέλλον με την ιατρική φροντίδα σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για να κάνετε μαζί έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας ή **επισκεφτείτε:** www.advancecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα

Η ανακουφιστική φροντίδα ίσως χρησιμοποιηθεί στα διάφορα στάδια της θεραπείας σας για να σας βοηθήσει να νοιώθετε καλά. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει με την ανακούφιση του πόνου, να μειώσει τα συμπτώματά σας και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για το είδος της ανακουφιστικής φροντίδας που είναι καλύτερος για εσάς ή **επισκεφτείτε**: www.palliativecare.org.au

Έξοδα

Υπάρχουν έξοδα σε κάθε στάδιο του καρκίνου σας περιλαμβανομένης της θεραπείας, της στέγασης και της μεταφοράς. Ίσως έχετε έξοδα εάν κάνετε θεραπεία σε μια ιδιωτική υπηρεσία υγείας ακόμα και εάν έχετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας. Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας και με τον ασφαλιστή της ιδιωτικής ασφάλειας υγείας εάν έχετε ερωτήσεις για τα έξοδα της κάθε θεραπείας που μπορεί να κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στην κοινωνική λειτουργό στο νοσοκομείο σας.


Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα της θεραπείας σας ή **επισκεφτείτε**: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα στέγασης και μεταφοράς ή **επισκεφτείτε**: www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Υπάρχουν πολλά πράγματα για να σκεφτείτε όταν έχετε καρκίνο του ενδομητρίου. Επίσης υπάρχουν πολλές πληροφορίες και υποστήριξη. Είναι σημαντικό να κάνετε αυτό που είναι σωστό για εσάς. Μπορείτε να συνεργαστείτε με την ομάδα σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε την καλύτερη φροντίδα.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council

- Μπορείτε να μιλήσετε σε νοσηλεύτη ειδικευμένο στον καρκίνο: **13 11 20**
-  Εάν χρειάζεστε διερμηνέα: **13 14 50**

Carers Australia

- Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές: **1800 242 636**

