क्या उम्मीद करें - बाउल कैंसर (आंत का कैंसर)

बाउल कैंसर (आंत का कैंसर)
यह सूचना व्यक्ति को देता है कि बाउल कैंसर के आपके इलाज से पहले, इसके दौरान और इसके पश्चात आप क्या पूछ सकते/सकती हैं। और अधिक जानकारी तथा सहायता के लिए आप अपनी टीम से पूछ सकते/सकती हैं।
अपनी टीम के साथ काम करने का अर्थ है कि आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि आपको यह इलाज, जानकारी तथा मदद मिल रही है जो आपके लिए सही है।

1. स्क्रीनिंग
स्क्रीनिंग में कूल प्रकार के बाउल कैंसर का पता लगाया जाता है। स्क्रीनिंग वह परिस्थिति है जिसमें आप घर पर या अपने चेक-अप के समय परीक्षण कर सकते/सकती हैं। इस परीक्षण को परीक्षण अक्सर ब्लड टेस्ट (FOBT) कहते हैं। यह एक आसान परीक्षण है जिसमें आपके पीकल या मल की जाँच करके यह देखा जाता है कि उसमें रक्त है या नहीं। National Bowel Cancer Screening Program (नेशनल बाउल कैंसर स्क्रीनिंग) प्रोग्राम 50 वर्ष से अधिक की आयु वाले सभी लोगों के लिए नियमित है। आपको हर दो वर्ष इस परीक्षण करना चाहिए। आप डॉक्टर से और अधिक जानकारी के लिए पूछ सकते/सकती हैं।

2. डॉक्टर को दिखाने जाना
डॉक्टर को यह देखने के लिए जांच करने की चाहत है कि क्या वह पता लगा सकते हैं कि आप अस्थित्व क्यों महसूस कर रहे/रही हैं। वे आपसे आपको अनुभव होने वाले किसी लक्षण के बारे में पूछ सकते हैं।
- आपकी पेट का या मल में रक्त
- आपकी जितनी बार शौकाहर जाना पड़ता है, उसमें परिवर्तन
- आपकी आंतों या आपके पेट के क्षेत्र में दर्द
- आपके पेट के क्षेत्र में गाढ़, कठोरता या बदलाव
- जल्दी-जल्दी या बिना किसी कारण भर कम होना
आपके डॉक्टर को आपके औच-काम करना चाहिए ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपकी पापा अपने लिए जरूरी सूचना एवं सहायता है।
अपने डॉक्टर से पूछ सकते/सकती हैं कि:
- आपकी शरीर में क्या हो रहा है और ऐसा होने का क्या कारण हो सकता है?
- क्या होगा या हो सकता है?
- आप कैसा महसूस कर रहे/रही हैं और भावनात्मक रूप से स्वस्थ कैसे रहे?
- अपने लिए जरूरी सहायता प्राप्त करने के बारे में आप किससे बात कर सकते/सकती हैं?
- आप और अधिक सूचना एवं सहायता कहाँ से प्राप्त कर सकते/सकती हैं?
आपकी डॉक्टर बाउल कैंसर की जांच करने के लिए परीक्षण कर सकते हैं।

डिजिटल रेक्टल (गुदा) परीक्षण
आपके चेक-अप के दौरान डॉक्टर यह परीक्षण कर सकते हैं। वे दस्ताने पहनेंगे और आपकी गुदा में अपनी एक उंगली डालेंगे। डॉक्टर जांच करके यह पता लगाएंगे कि क्या गुदा में मलाशय में कोई समस्या है। ये आपके गुदा के अंदर के भाग है।

ब्लड टेस्ट (रक्त जांच)
हो सकता है कि आपके रक्त की जांच की जाए। रक्त जांच में डॉक्टर आपकी रक्त का नमूना लेगा और आपके स्वास्थ्य की जांच करने के लिए इसका परीक्षण करेगा। ये यह भी देखेंगे कि क्या समस्या है। आपका डॉक्टर आपका और अधिक परीक्षण करने के लिए किसी विशेषज्ञ के पास भेजें। आपका विशेषज्ञ आपके बाउल कैंसर से पीड़ित लोगों के साथ काम करने में प्रशिक्षित होता है। आपके डॉक्टर को पूर्व में आपके स्वास्थ्य से समवेत जानकारी विशेषज्ञ को देनी चाहिए, और साथ ही यह भी बताना चाहिए कि क्या आपके परिवार में कोई कैंसर से पीड़ित रह चुका है और आपके परीक्षण के परिणाम क्या हैं।
3. विशेषज्ञ

विशेषज्ञ एक परीक्षण करने जिसे कोलोनोस्कोपी कहते हैं ताकि यह पता लगाया जा सके कि क्या आप बाउल कैंसर से पीडित है या नहीं। इसे रोगों निदान कहते हैं।

कोलोनोस्कोपी

इस परीक्षण में गुदा में एक छोटा केंद्र लगा होता है। विशेषज्ञ इसका प्रयोग आता का परीक्षण करने के लिए करते हैं ताकि यह पता लगाया जा सके कि क्या आता में कोई खराबी है या नहीं। इसे जैविक में तहत किया जाता है इसलिए आप इसे महसूस नहीं कर सकते/सकती है। आपका डॉक्टर या विशेषज्ञ आपसे इस बारे में बात करते हैं कि आपको कोलोनोस्कोपी करने से पहले क्या करने की ज़रूरत है?

यदि विशेषज्ञ को लगता है कि आपको यह कैंसर नहीं है तो हो सकता है कि आपको अन्य परीक्षणों की ज़रूरत न हो।

यदि आप बाउल कैंसर से पीडित हैं, तो विशेषज्ञ यह पता लगाने के लिए और अधिक परीक्षण करते हैं कि क्या कैंसर बढ़ रहा है या फैल चुका है। इसे टेस्टिंग कहते हैं।

हो सकता है कि आपका एक परीक्षण या अलग-अलग तरह के परीक्षण हो:

4. इलाज

आपके विशेषज्ञ की टीम के साथ काम करना चाहिए। आपकी टीम में वे लोग शामिल हैं जो बाउल कैंसर को समझते हैं। आपकी टीम आपके परीक्षण के परिणामों को समझती है। उन्हें आपसे यह पता लगाना चाहिए कि आप चेतावनी/चाहती है और आपकी ज़रूरत क्या है। आपको अपने इलाज के लिए सर्वश्रेष्ठ योजना बनाने के लिए मिलकर काम करना चाहिए।

आप अपनी टीम से पूछ सकते/सकती हैं कि:

• आपका इलाज हो रहा है?
• आपका इलाज कब हो रहा है?
• इलाज में क्या होगा?
• इलाज के खर्च कैसे लाभ?
• इलाज के ढाई वर्षों बाद क्या होगा?
• इलाज के अंतिम तर्जन लगेगा?
• इलाज के खर्च कैसे सकते/सकती है?
• इलाज के दो वर्षों बाद क्या होगा?

आप अपने मित्र या अभिषेक का साथ जरूर ले ले जो आप के साथ चलेगा। आप अपने डॉक्टर से और अधिक चुरुचुर करें।

अन्य दूसरे बच्चे या समुदाय का साथ भी ले ले जो आपकी दुखदाता है।
से में आपको इलाज के समाप्त बहुत हैं अपने सकते हैं। ही सकते आप कर सकती है। अपने स्टोमा के कफर स्टोमा पररवत्थनों प्रयोग का रेनडेशि सज्टरमी कदया और।\\
अपने इलाज के समाप्त होने के बाद आपकी टीम को अपने साथ काम करना चाहिए। आप तथा आपके डॉक्टर को फोटो-अप (आगे की) योजना बनानी चाहिए जिसमें शामिल हैं:
• फॉटो-अप जो आपके लिए सर्वश्रेष्ठ है
• इलाज के किन्ने दुष्प्रभावों की व्यवस्था करने की योजनाएँ
• अपके स्ंदर्भ के बाद करना चाहिए की योजनाएँ, आपकी काम करने की योजनाएँ और मिझ़लिंग करने के बारे में बात करेगा।
• आपके डॉक्टर आपकी साथ काम करेगा और मिझ़लिंग करने के बारे में बात करेगा।
• इलाज के किन्ने दुष्प्रभावों की व्यवस्था करने की योजनाएँ
• अपके स्ंदर्भ के बाद करना चाहिए की योजनाएँ, आपकी काम करने की योजनाएँ और मिझ़लिंग करने के बारे में बात करेगा।
• आपकी टीम का अपने इलाज से पहले, इसके दौरान और इसके पश्चात आपकी ज्ञानवत्ता के बारे में आपसे बात करनी चाहिए। आप किसी भी समय सूचना एवं सहायता के मांग कर सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आपकी पास अपने लिए ज्ञानवत्ता सब बहुत है।
• आपकी टीम आपके संपर्क अन्य सेवाओं और स्वास्थ्य पेशेवरों से स्थापित कर सकती है ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आप शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ बने रहें/रहती हैं।

4. अपने इलाज के पश्चात
अपने इलाज के बाद शोधालय जाने या खाने-पीने में आपकी कूट परिवर्तन प्रतीत होता है, तो आ इस बारे में अपनी टीम के साथ बात कर सकते/सकती हैं। अपने इलाज के बाद परिवर्तन महसूस करना आम है। इन परिवर्तनों का यह अर्थ हो सकता है कि आपको स्टोमा (स्टोमा) की ज़रूरत है। स्टोमा वाले लोग यहां जिसमें पता था आपकी मरीज के बाहर की ओर एक छोटा बैग संदर्भ किया जाता है और आपका मत इस बैग में जारी। हो सकता है कि आपको स्टोमा कम अवधि के लिए या किसी रोग में लिए गया। आपकी टीम को आपका संपर्क स्टोमा थर्पी नर्स या डाइटीशियन (आहार-विशेषज्ञ) से करवाना चाहिए। वे सहज और इस बारे में आपका सूचना एवं सहायता देने में विशेषता होते हैं कि सहज बाद काम का होगा। अपन अन्य टीम से और अधिक सूचना एवं सहायता के लिए कह सकते/सकती हैं।

यह सुनिश्चित करने के बाद के तरीके हैं कि आप अपने इलाज के बाद स्वस्थ महसूस करके/करती हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए आप अपनी टीम के साथ काम कर सकते/सकती हैं कि जैसे ही आप तेजी हो आप वापस वापस काम कर सकते/सकती हैं जिनकी कर्मशील आपको अच्छा लगता है। आपके इलाज के समाप्त होने के बाद, आपकी टीम को आपकी इलाज का सारांश देना चाहिए। आपके इलाज के सारांश में आपकी मिलते इलाज से सम्बन्धित सूचना जानकारी शामिल होती है:
• आपके बाल टीम का रोग-निदंडन करने के लिए आप पर किया गए परीक्षण, और इन परीक्षणों के परिणाम
• आपके मिलते इलाज, और आपने यह कब कराया था
• सहायता सेवाएँ और आपकी मिलती अन्य इलाज योजनाएँ
• अब आपके इलाज के समाप्त होने के बाद आपकी टीम को अपने साथ काम करना चाहिए। आपको तथा आपके डॉक्टर को फोटो-अप (आगे की) योजना बनानी चाहिए जिसमें शामिल हैं:
• शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए और अधिक सूचना एवं सहायता का पता लगाना, और आपके लिए ज़रूरी चीजों को प्राप्त करना
• आपके डॉक्टर आपकी साथ काम करेगा और मिझ़लिंग करने के बारे में बात करेगा।
• आपकी टीम आपके साथ काम करेगा और मिझ़लिंग करने के बारे में बात करेगा।
5. कैंसर के साथ जीवन व्यतीत करना

दुष्प्रभाव
कुछ लोगों में अपने इलाज के दौरान और इसके पश्चात दुष्प्रभाव आते हैं। दुष्प्रभाव आपके शरीर द्वारा आपको मिलाने वाले इलाज पर की जाने वाली प्रतिक्रिया है। ये सामान्य होते हैं, परंतु इसका कारण आप अक्सर महसूस कर सकते/सकती हैं। हो सकता है कि आपको तुरंत ही दुष्प्रभाव ही, बिल्कुल भी न हो या अपना इलाज करने के महीनों बाद ही।

आप अपने दुष्प्रभावों के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं और आपको ठीक महसूस करने में मदद के लिए सूचना एवं सहायता ले सकते/सकती हैं या www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects देखें।

अग्रिम देखरेख योजना
अग्रिम देखरेख योजना बनाने के लिए आपकी तीम आपके साथ काम कर सकती है। अग्रिम देखरेख योजना आपकी इकाइयों को तय करने और यह सुनिश्चित करना का तरीका है कि कोई यह जानता है कि भविष्य की चिकित्सीय देखरेख में आप क्यों चाहते/चाहती हैं।

आप उच्चक से अग्रिम देखरेख योजना बनाने के लिए अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.advancecareplanning.org.au देखें।

प्रशासक देखरेख
प्रशासक देखरेख का प्रयोग आपके इलाज के आलग-आलग चरणों में आपको स्वस्थ महसूस करने में मदद देने के लिए किया जाता है। प्रशासक देखरेख दर्द से राहत दिलाने, आपके लक्षणों को कम करने और जीवन-शैली को बेहतर बनाने में मदद देने की सकती है।

आप अपने लिए सर्वश्रेष्ठ प्रशासक देखरेख के प्रकार के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.palliativecare.org.au देखें।

लागत
आपके कैंसर के प्रत्येक चरण में खर्च शामिल हैं, इसमें इलाज, आवास एवं यात्रा शामिल है। यदि आप प्राइवेट हेल्थ सेवा में इलाज करा रहे/रही है तो भले ही आपने प्राइवेट हेल्थ इंश्योरेंस ले रखी हो पर आपको खर्च उठाना पड़ सकता है। यदि सम्बंधित, आपको होने वाले प्रत्येक इलाज की लागत के बारे में आपको सकारात्मक में तो आप अपनी टीम या अपने प्राइवेट हेल्थ इंश्योरेंस (बीमा-कर्ता) से बात कर सकते/सकती हैं। आप अपने अस्पताल के समाजक कार्यक्रमों से भी बात कर सकते/सकती हैं।


आप आवास और यात्रा की लागत के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services देखें।

यदि आप बाल कैंसर से पीड़ित हैं तो बहुत सी बातों पर सोच-विचार करने की सजीवता होती है। बहुत सूचना एवं सहायता भी उपलब्ध है। यह महत्वपूर्ण है कि आप वे क्रम उठाएँ जो आपके लिए सही है। आप अपनी टीम के साथ काम कर सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आपको सर्वश्रेष्ठ देखरेख मिलती है।

सूचना एवं सहायता

**Cancer Council**
- आप कैंसर नस्थ के साथ बात कर सकते/सकती हैं 13 11 20
- यदि आपको दुभारि की ज़रूरत है 13 14 50

**Bowel Cancer Australia**
- सूचना एवं सहायता: 1800 555 494
- www.bowelcancearaustralia.org

**Carers Australia**
- देखरेखकर्ताओं के लिए सूचना एवं सहायता 1800 242 636