

Cosa aspettarsi durante e dopo ogni fase del trattamento

Glioma di alto grado

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per il cancro glioma di alto grado. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team. Lavorare con il vostro team significa avere

la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e il sostegno più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere. Ad esempio se avete mal di testa la mattina o se avete un mal di testa persistente.

Se il vostro medico pensa che abbiate un glioma di alto grado, vi manderà a fare altri esami da uno specialista entro il giorno successivo alla vostra visita. Lo specialista sarà un neurologo o un neurochirurgo. Si tratta di un medico qualificato a trattare persone con glioma di alto grado.

Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono dei casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Se avete dei sintomi improvvisi, come ad esempio convulsioni o una crisi, dovete andare in ospedale immediatamente. In ospedale verrete visitato da un neurologo o da un neurochirurgo.

Il vostro medico o specialista dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene psicologicamente

- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere il supporto di cui avete bisogno
- Dove potete trovare maggiori informazioni e assistenza

È possibile che il vostro medico o specialista vi sottoponga a degli esami per stabilire se si tratta di cancro:

Tomografia assiale computerizzata (CT scan)

Vengono utilizzati computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata del cervello.

Risonanza magnetica nucleare (MRI)

Un esame che utilizza campi magnetici e onde radio per creare un'immagine dettagliata del corpo.

Esame fisico

Il vostro medico eseguirà una visita di controllo e degli esami per esaminare il vostro sistema nervoso.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Il vostro medico potrebbe mandarvi da uno specialista, nel caso non ne abbiate già visto uno. Lo specialista dovrebbe effettuare ulteriori esami per verificare se avete un glioma di alto grado. Questa procedura viene

chiamata diagnosi. Se avete un glioma, gli esami mostreranno il progredire del cancro e la sua diffusione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esami farete
- Cosa succederà durante gli esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Tomografia assiale computerizzata (CT scan)

Vi verrà fatto un CT scan nel caso non l'abbiate già fatto.

Risonanza magnetica nucleare (MRI)

Vi verrà fatta una risonanza magnetica nucleare nel caso non l'abbiate già fatta.

Tomografia ad emissione di positroni (PET)

Viene iniettata una piccola quantità di sostanza radioattiva e l'intero corpo viene scannerizzato per vedere dove si trova il cancro.

Biopsia chirurgica

La biopsia consiste nel prelevare un piccolo campione di glioma che viene asportato per poter essere esaminato.

Viene effettuata una piccola apertura nel cranio. Lo specialista usa un ago per prelevare un campione di glioma.

È possibile che lo specialista debba rimuovere una porzione di cranio più grande per poter raggiungere il glioma.

Il campione prelevato viene mandato in laboratorio così che si possano fare le analisi per vedere se si tratta di cancro.

Questa procedura viene eseguita sotto anestesia in modo da non farvi sentire niente.

Questa procedura dovrebbe essere effettuata da un chirurgo molto esperto in operazioni al cervello.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando. I vostri amici e i vostri familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al glioma di alto grado.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Dovrebbe essere compito del team chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Dovreste collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quando inizierà e quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentirvi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prender parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Intervento chirurgico consiste nell'asportazione del cancro.

È il tipo di trattamento più comune per le persone con glioma di alto grado. La procedura dovrebbe essere effettuata da un chirurgo molto esperto in operazioni al cervello.

Chemioterapia o terapia farmacologica viene utilizzata per fermare la crescita del cancro.

Potrebbe essere utilizzata dopo l'intervento chirurgico, insieme alla radioterapia o dopo la radioterapia.

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni per arrestare la crescita del cancro.

Potrebbe essere utilizzata da sola o insieme alla chemioterapia.

Steroidi e **anticonvulsivi** sono medicinali per impedire che vi vengano le convulsioni. Possono essere utilizzati per alleviare i sintomi.

Il glioma di alto grado di solito è incurabile. Questo significa che è improbabile che il trattamento elimini il cancro completamente. La maggior parte delle persone con glioma collabora con il team per le cure palliative per gestire i sintomi. Le cure palliative vi aiutano a ridurre i sintomi e gli effetti collaterali del trattamento

e possono aiutarvi a sentirvi bene. Il vostro team è qualificato nel trattamento di persone con glioma. Potete chiedere tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete parlare con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno.

Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarsi che rimaniete in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del glioma e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui siete stati sottoposti
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il vostro trattamento è terminato, il vostro team dovrebbe collaborare con voi per creare un piano. Potrete tornare a casa. Dovrete fare delle visite di controllo con lo specialista. Voi e il vostro medico dovrete ricevere un piano di controllo che includa:

- Il tipo di cure continuative più adatte a voi
- I piani per la gestione degli effetti collaterali del trattamento
- Come ricevere aiuto immediato in caso di bisogno

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli ma possono farvi star male.

Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il vostro trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro medico potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarsi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare ad ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.

Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment


Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti

con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancerouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha un glioma di alto grado. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

