



Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια κάθε σταδίου της
θεραπείας και μετέπειτα

Γλοίωμα υψηλού βαθμού

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο σας εξηγεί τι μπορείτε να ρωτήσετε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη θεραπεία σας για τον καρκίνο του γλοιώματος υψηλού βαθμού. Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα της περίθαλψής σας περισσότερη ενημέρωση και στήριξη.

Η συνεργασία με την ομάδα της περίθαλψής σας σημαίνει ότι εξασφαλίζετε πώς λαμβάνετε τη θεραπεία, τις πληροφορίες και τη στήριξη που είναι κατάλληλες για εσάς.

1. Η επίσκεψη στο γιατρό σας

Ο γιατρός σας θα πρέπει να κάνει έναν έλεγχο για να διαπιστώσει αν μπορεί να βρει γιατί δεν αισθάνεστε καλά. Θα σας ρωτήσει για τυχόν συμπτώματα που ίσως έχετε. Για παράδειγμα ίσως έχετε πονοκεφάλους το πρωί που δεν περνούν.

Εάν ο γιατρός νομίζει ότι μπορεί να έχετε γλοίωμα υψηλού βαθμού, θα σας στείλει να δείτε σπεσιαλίστα (εξειδικευμένο ιατρό) εντός της επόμενης ημέρας για περισσότερες εξετάσεις. Ο σπεσιαλίστας είναι γιατρός νευρολόγος ή νευροχειρουργός. Είναι εκπαιδευμένος να εργάζεται με ασθενείς που έχουν γλοίωμα υψηλού βαθμού. Ο γιατρός σας θα πρέπει να δώσει στον σπεσιαλίστα πληροφορίες από το ιατρικό ιστορικό σας, εάν κάποιος άλλος στην οικογένειά σας είχε καρκίνο και τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας.

Εάν έχετε κάποια ξαφνικά συμπτώματα όπως, κρίση επιληψίας ή σπασμούς, θα πρέπει να πάτε στο νοσοκομείο αμέσως. Στο νοσοκομείο θα δείτε νευρολόγο ή νευροχειρουργό.

Ο γιατρός σας ή ο σπεσιαλίστας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας για να σιγουρευτεί ότι έχετε τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε. Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας σχετικά με το:

- Τι συμβαίνει στο σώμα σας και γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό
- Τι θα συμβεί ή μπορεί να συμβεί
- Πώς αισθάνεστε και πώς να παραμείνετε συναισθηματικά υγιείς

- Με ποιόν μπορείτε να μιλήσετε για να λάβετε τη στήριξη που χρειάζεστε
- Πού μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη

Ο γιατρός ή ο σπεσιαλίστας θα κάνει εξετάσεις για να διαπιστώσει εάν είναι καρκίνος:

Αξονική τομογραφία (CT scan)

Υπολογιστές και ακτίνες-χ χρησιμοποιούνται για να φτιάξουν μια λεπτομερή εικόνα του εγκεφάλου.

Μαγνητική τομογραφία (MRI)

Μια τομογραφία όπου χρησιμοποιούνται μαγνητικά πεδία και ραδιοκύματα για να φτιάξουν μια λεπτομερή εικόνα του σώματος.

Σωματική εξέταση

Ο γιατρός σας θα κάνει έναν έλεγχο και θα εξετάσει το νευρικό σας σύστημα.

Στις επισκέψεις σας μπορείτε να έχετε μαζί σας κάποιον από την οικογένειά σας ή φίλο σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη ώστε να σιγουρευτείτε ότι έχετε αυτά που χρειάζεστε.

2. Εξετάσεις

Ο γιατρός σας ίσως σας στείλει σε σπεσιαλίστα (εξειδικευμένο ιατρό), εάν δεν έχετε ήδη δει κάποιον. Ο σπεσιαλίστας θα πρέπει να κάνει επιπλέον εξετάσεις για να δει εάν έχετε γλοίωμα υψηλού βαθμού. Αυτό λέγεται διάγνωση. Εάν πράγματι έχετε γλοίωμα υψηλού βαθμού,

οι εξετάσεις θα δείξουν πώς ο καρκίνος μεγαλώνει ή εάν έχει εξαπλωθεί.

Μπορείτε να ρωτήσετε τον σπεσιαλίστα:

- Τι εξετάσεις πρόκειται να κάνετε
- Τι θα γίνει στις εξετάσεις
- Τι θα αποκαλύψουν οι εξετάσεις

Ίσως να κάνετε μια εξέταση ή έναν συνδυασμό εξετάσεων:

Αξονική τομογραφία (CT scan)

Θα κάνετε μια αξονική τομογραφία εάν δεν έχετε κάνει ήδη.

Μαγνητική τομογραφία (MRI)

Θα κάνετε μια μαγνητική τομογραφία εάν δεν έχετε κάνει ήδη.

Τομογραφία Εκπομπής Ποζιτρονίων (PET)

Σας κάνουν μια ένεση με μια μικρή ποσότητα ραδιενεργού υλικού και ολόκληρο το σώμα σας σαρώνεται για να δείξει πού είναι ο καρκίνος.

Χειρουργική βιοψία

Είναι μια βιοψία όπου ένα μικρό δείγμα από το γλοίωμα κόβεται για να εξεταστεί.

Γίνεται ένα μικρό άνοιγμα στο κρανίο. Ο σπεσιαλίστας θα χρησιμοποιήσει μια βελόνα για να πάρει ένα δείγμα από το γλοίωμα.

Ο σπεσιαλίστας ίσως χρειαστεί να αφαιρέσει ένα μεγαλύτερο κομμάτι από το κρανίο για να φτάσει στο γλοίωμα. Αυτό γίνεται υπό την επήρεια αναισθητικού για να μην το αισθάνεστε.

Το δείγμα στέλνεται στο εργαστήριο για να διαπιστωθεί εάν είναι καρκίνος.

Πρέπει να γίνει από έναν χειρουργό που είναι πολύ πεπειραμένος στην εγχείρηση εγκεφάλου.

Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας πώς να βρείτε μια ομάδα στήριξης από ομοιοπαθείς. Η γνώση ότι υπάρχουν άλλοι άνθρωποι που καταλαβαίνουν τι περνάτε μπορεί να σας βοηθήσει. Οι φίλοι και η οικογένειά σας μπορούν να μιλήσουν σε μια ομάδα στήριξης για φροντιστές.

3. Θεραπεία

Ο σπεσιαλίστας σας θα πρέπει να συνεργάζεται με μια ομάδα. Η ομάδα σας απαρτίζεται από άτομα που καταλαβαίνουν το γλοίωμα υψηλού βαθμού.

Η ομάδα σας θα επανεξετάσει τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας. Θα πρέπει να σας ρωτήσει τι θέλετε και τι χρειάζεστε. Θα πρέπει να δουλέψετε μαζί για να φτιάξετε το καλύτερο δυνατόν πλάνο για τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να ρωτήσετε την ομάδα σας:

- Ποια θεραπεία κάνετε
- Γιατί κάνετε αυτή τη θεραπεία
- Τι θα γίνει σ' αυτή τη θεραπεία
- Τι θα κάνει αυτή η θεραπεία
- Πότε θα ξεκινήσει και πόσο θα διαρκέσει η θεραπεία
- Κίνδυνοι και οφέλη από τη θεραπεία
- Πως μπορεί να αισθάνεστε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, για τις πιθανές παρενέργειες και τι μπορείτε να κάνετε για να νιώθετε όσο το δυνατόν καλύτερα
- Τι μπορείτε να αναμένετε μετά τη θεραπεία

Η ομάδα σας ίσως σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Μια κλινική δοκιμή χρησιμοποιείται για να δοκιμαστεί μια καινούργια θεραπεία, ή για

να διαπιστωθεί εάν μια θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα από κάποια άλλη.

Συμπληρωματικές θεραπείες συμπεριλαμβάνουν πράγματα όπως, μασάζ, βελονισμό και διαλογισμό καθώς και άλλα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε ενώ κάνετε τη θεραπεία σας. Κάποιες συμπληρωματικές θεραπείες ίσως να μη συμφωνούν με τη θεραπεία σας. Έτσι, είναι πολύ σημαντικό να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με τις οποιοσδήποτε συμπληρωματικές θεραπείες κάνετε, ή θα θέλατε να κάνετε.

Ίσως να κάνετε μια θεραπεία ή έναν συνδυασμό θεραπειών:

Εγχείρηση είναι όταν ο καρκίνος αφαιρείται.

Είναι η πιο συνηθισμένη θεραπεία για άτομα με γλοίωμα υψηλού βαθμού. Αυτή θα πρέπει να γίνει από χειρουργό που είναι πολύ πεπειραμένος στην εγχείρηση εγκεφάλου.

Χημειοθεραπεία ή θεραπεία με φάρμακα είναι όταν φάρμακα χρησιμοποιούνται για να σταματήσει το μεγάλωμα του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί μετά από εγχείρηση, μαζί με ραδιοθεραπεία ή μετά από ραδιοθεραπεία.

Ραδιοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία, είναι όταν χρησιμοποιείται ακτινοβολία για να σταματήσει το μέγιστο του καρκίνου.

Η ραδιοθεραπεία ίσως χρησιμοποιηθεί μόνη της, ή μαζί με χημειοθεραπεία.

Τα **στεροειδή** και τα **αντισπασμικά** είναι φάρμακα για να σταματήσουν τους σπασμούς. Ίσως χρησιμοποιηθούν για να μειώσουν τα συμπτώματά σας.

Το γλοίωμα υψηλού βαθμού συνήθως δεν θεραπεύεται. Αυτό σημαίνει ότι η θεραπεία σας είναι μάλλον απίθανο να κάνει τον καρκίνο να φύγει τελείως. Οι περισσότεροι ασθενείς με γλοίωμα θα συνεργαστούν με την ομάδα ανακουφιστικής φροντίδας τους για τη διαχείριση των συμπτωμάτων τους. Η ανακουφιστική φροντίδα βοηθά στην μείωση των συμπτωμάτων και των όποιων παρενεργειών από τη θεραπεία, και μπορεί να σας βοηθήσει να αισθάνεστε καλά. Η ομάδα σας

είναι εκπαιδευμένη στο να δουλεύει με ασθενείς που υποφέρουν από γλοίωμα. Μπορείτε να ζητήσετε όσες πληροφορίες και στήριξη χρειάζεστε.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία και τις παρενέργειες μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας ή **επισκεφτείτε:** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Η ομάδα σας θα πρέπει να μιλήσει μαζί σας σχετικά με τις ανάγκες σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία σας. Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες και στήριξη οποιαδήποτε στιγμή για να σιγουρευτείτε ότι έχετε όλα αυτά που χρειάζεστε. Η ομάδα σας μπορεί να σας συνδέσει με άλλες υπηρεσίες και επαγγελματίες υγείας για να σιγουρευτεί ότι παραμένετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς.

4. Μετά τη θεραπεία σας

Μετά το τέλος της θεραπείας σας, η ομάδα σας θα πρέπει να σας δώσει μια συνοπτική περίληψη της θεραπείας. Η συνοπτική περίληψη της θεραπείας σας έχει όλες τις πληροφορίες για τη θεραπεία που κάνατε:

- Τις εξετάσεις που κάνατε για τη διάγνωση του γλοιώματος, και τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων
- Τη θεραπεία που κάνατε και πότε την κάνατε
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες και άλλα πλάνα θεραπείας που λάβατε

Η ομάδα σας θα πρέπει να συνεργαστεί μαζί σας για να

φτιάξει ένα σχέδιο τώρα που τελείωσε η θεραπεία σας. Θα μπορέσετε να επιστρέψετε στο σπίτι σας. Θα έχετε επακόλουθες επισκέψεις στον σπασιαλίστα σας. Θα πρέπει να δοθεί στο γιατρό σας και σε σας ένα σχέδιο επακόλουθης παρακολούθησης που να περιλαμβάνει:

- Την συνεχιζόμενη φροντίδα που είναι καλύτερη για εσάς
- Σχεδιασμό για τη διαχείριση των τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- Πώς να λάβετε γρήγορα βοήθεια εάν τη χρειαστείτε

5. Η ζωή με καρκίνο

Παρενέργειες

Κάποιοι άνθρωποι έχουν παρενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία τους. Παρενέργειες είναι η αντίδραση του σώματός σας στη θεραπεία που κάνετε. Είναι φυσιολογικές αλλά μπορεί να σας κάνουν να μην νοιώθετε καλά. Μπορεί να έχετε παρενέργειες αμέσως, καθόλου, ή μήνες μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τις παρενέργειές σας ή **επισκεφτείτε:** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας

Ο γιατρός σας ίσως συνεργαστεί μαζί σας για να κάνετε έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας. Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι ένας τρόπος να δηλώσετε τις επιθυμίες σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τι θέλετε να γίνει στο μέλλον με την ιατρική φροντίδα σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για να κάνετε

μαζί έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας ή **επισκεφτείτε:** www.advancecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα

Η ανακουφιστική φροντίδα χρησιμοποιείται στα διάφορα στάδια της θεραπείας σας για να σας βοηθήσει να νοιώθετε καλά. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει με την ανακούφιση του πόνου, να μειώσει τα συμπτώματά σας και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για το είδος της ανακουφιστικής φροντίδας που είναι καλύτερη για εσάς ή **επισκεφτείτε:** www.palliativecare.org.au

Έξοδα

Υπάρχουν έξοδα σε κάθε στάδιο του καρκίνου σας περιλαμβανομένης της θεραπείας, της στέγασης και της μεταφοράς. Ίσως έχετε έξοδα εάν κάνετε θεραπεία σε μια ιδιωτική υπηρεσία υγείας ακόμα και εάν έχετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας. Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας και με τον ασφαλιστή της ιδιωτικής ασφάλειας υγείας εάν έχετε ερωτήσεις για τα έξοδα της κάθε θεραπείας που μπορεί να κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στην κοινωνική λειτουργό στο νοσοκομείο σας.


Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα της θεραπείας σας ή **επισκεφτείτε:** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα στέγασης και μεταφοράς ή **επισκεφτείτε:** www.cancerCouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Υπάρχουν πολλά πράγματα για να σκεφτείτε όταν έχετε γλοίωμα υψηλού βαθμού. Επίσης υπάρχουν πολλές πληροφορίες και υποστήριξη. Είναι σημαντικό να κάνετε αυτό που είναι σωστό για εσάς. Μπορείτε να συνεργαστείτε με την ομάδα σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε την καλύτερη φροντίδα.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council

- Μπορείτε να μιλήσετε σε νοσηλεύτη ειδικευμένο στον καρκίνο: **13 11 20**
-  Εάν χρειάζεστε διερμηνέα: **13 14 50**

Carers Australia

- Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές: **1800 242 636**

