



Cosa aspettarsi durante e dopo ogni fase del trattamento

Cancro endometriale

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per il cancro endometriale. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team.

Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e l'assistenza più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere (ad esempio perdite di sangue dalla vagina o dolore al bacino o alla parte bassa dello stomaco).

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Esame pelvico

Il medico vi esaminerà l'addome e la vagina per controllare la presenza di escrescenze o noduli.

Pap-test o striscio vaginale

Il medico userà uno strumento chiamato speculum per separare le pareti della vagina. Quindi preleverà un campione di cellule dalla cervice e dalla vagina. Le cellule vengono mandate in laboratorio per essere analizzate al microscopio.

Ecografia transvaginale

Il medico utilizza un piccolo strumento ecografico all'interno della vagina. Attraverso le onde sonore si crea un'immagine dell'utero. Questa procedura dovrebbe essere effettuata da un medico esperto in questo tipo di ecografie.

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene psicologicamente
- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere l'assistenza di cui avete bisogno
- Dove potete ricevere maggiori informazioni e assistenza

I risultati degli esami dovrebbero essere disponibili dopo quattro settimane. È possibile che il vostro medico vi mandi a fare ulteriori esami da uno specialista, ossia un medico qualificato a trattare donne con il cancro endometriale. Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista delle informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono stati casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Lo specialista vi potrebbe sottoporre a ulteriori esami per stabilire se avete il cancro endometriale. Questa procedura viene chiamata diagnosi. Se avete il cancro endometriale gli esami mostreranno come sta crescendo il cancro e se il cancro si è diffuso. Questa procedura viene chiamata stadiazione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esami farete
- Cosa succederà durante questi esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Ecografia transvaginale

Nel caso non ne abbiate già fatto una.

Analisi del sangue

Lo specialista vi preleverà un campione di sangue. Lo esaminerà per valutare il buon funzionamento del vostro organismo.

Potreste dovervi sottoporre ad altri esami. Tutti questi esami dovrebbero essere effettuati entro due settimane.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando. I vostri amici e familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al cancro endometriale.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Il team dovrebbe chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Dovreste collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quando inizierà e quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentirvi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prendere parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare, è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Intervento chirurgico consiste nell'asportazione del cancro.

È il trattamento più comune per le donne con il cancro endometriale. L'intervento dovrebbe essere effettuato da uno specialista esperto negli interventi chirurgici per il cancro endometriale.

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni di raggi X per distruggere o danneggiare il cancro.

Brachiterapia è un tipo di radioterapia in cui si inserisce un impianto dentro il corpo, vicino al tumore. L'impianto emetterà le radiazioni per la terapia.

La radioterapia potrebbe essere utilizzata da sola o insieme all'intervento chirurgico.

Chemioterapia o terapia farmacologica consiste nell'utilizzo di farmaci per fermare la crescita del cancro.

Potrebbe essere utilizzata da sola o insieme alla radioterapia.

Terapia ormonale consiste nell'assunzione di farmaci che impediscono al corpo di produrre certi ormoni, o che bloccano il modo in cui gli ormoni agiscono nel corpo. Questa procedura impedisce la crescita delle cellule cancerogene.

Potrebbe essere utilizzata se siete una donna giovane e volete avere dei figli nel futuro. Può anche aiutarvi ad alleviare i sintomi.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete chiedere al vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di

avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarvi che rimaniete in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Se dopo il trattamento notate dei cambiamenti ormonali, potete parlarne con il vostro team. Alcuni trattamenti possono provocare una menopausa precoce o possono interrompere il ciclo mestruale. Questo potrebbe significare che state avendo degli effetti collaterali. Per esempio potreste avere sudorazione notturna, vampate di calore o mancanza di interesse per l'attività sessuale.

Ci sono molti modi per assicurarvi che vi sentiate sani e riusciate a gestire gli effetti collaterali dopo il trattamento. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di poter tornare a fare ciò che vi piace non appena sarete pronti a farlo.

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del cancro endometriale e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui siete stati sottoposti al trattamento
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il vostro trattamento è terminato, il vostro team dovrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano.

Voi e il vostro medico avrete un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- Piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento
- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Prevenzione e vita sana

A volte il cancro endometriale può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrato durante la visita di controllo, o se voi notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. Potete chiedere al vostro medico una visita di controllo, maggiori informazioni e supporto.

Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il loro trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli, ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali col vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro medico potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarvi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure

mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato col vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative potrebbero essere utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare ad ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.


Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancerCouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha il cancro endometriale. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

