Cancer Council

क्या उम्मीद करें - बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा

Hindi | हिन्दी

इलाज के प्रत्येक चरण में और इसके बाद क्या उम्मीद करें

बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा

यह सूचना पत्र जानकारी देता है कि बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा के आपके इलाज से पहले, इसके दौरान और इसके पश्चात आप क्या पूछ सकते/सकती हैं। और अधिक जानकारी तथा सहायता के लिए आप अपनी टीम से पूछ सकते/सकती हैं। अपनी टीम के साथ काम करने का अर्थ है कि आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि आपको वह इलाज, जानकारी तथा मदद मिल रही है जो आपके लिए सही है।

1. डॉक्टर को दिखाने जाना

आपका डॉक्टर किन्हीं ऐसे घावों को देखेगा जो असामान्य हों, जिनमें शीघ्रता से परिवर्तन या विकास होता है। कोई धब्बा, मस्सा, पपड़ी, अलग रंग का क्षेत्र, गाँठ, फोड़ा या आपकी त्वचा पर कुछ अलग दिखाई देने वाली चीज़ घाव हो सकता है। हो सकता है कि वे डर्मोस्कोप का प्रयोग करें ताकि वे इन्हें और अधिक स्पष्टता से देख सकें। डर्मोस्कोप घाव का आवर्धन करेगा ताकि यह बड़ा दिखाई दे। आपके डॉक्टर को फोटोग्राफ और माप लेना चाहिए, और आपसे बात करनी चाहिए कि उन्हें दिखाने आने के अंतरालों के दौरान आपको किन चीज़ों पर नज़र रखनी चाहिए।

आपके डॉक्टर को आपके साथ काम करना चाहिए ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आपके पास अपने लिए ज़रूरी सूचना एवं सहायता है। आप अपने डॉक्टर से पूछ सकते/सकती हैं कि क्या होगा या क्या हो सकता है, तथा आप और अधिक सूचना एवं सहायता कहाँ से प्राप्त कर सकते/सकती हैं।

ऑस्ट्रेलिया में, स्किन कैंसर क्लिनिक विनियमित नहीं होते हैं। इसका यह अर्थ है कि इनका स्वामित्व गैर-सरकारी होता है, और सरकार इनकी जाँच नहीं करती है। यदि आप किसी स्किन कैंसर क्लिनिक में जाते/जाती हैं, तो यह महत्त्वपूर्ण है कि आप कर्मचारियों के प्रशिक्षण की जाँच कर लें। यह सुनिश्चित करें कि उन्हें स्किन कैंसर में प्रशिक्षण प्राप्त है। इसका यहअर्थ है कि आपको सर्वश्रेष्ठ देखरेख, सूचना एवं सहायता मिल रही है।

हो सकता है कि आपका डॉक्टर यह पता लगाने के लिए घाव पर परीक्षण करे कि क्या यह कैंसर है या नहीं। कुछ मामलों में (उदाहरणत:, यदि आपका घाव किसी असामान्य स्थान पर है), तो हो सकता है कि आपका डॉक्टर परीक्षण कराने आपको किसी विशेषज्ञ के पास भेजे:

उच्छेदनीय बायोप्सी

घाव और इसके आस-पास के एक छोटे क्षेत्र को काटा जाएगा, और क्षेत्र पर टांके लगाए जाएंगे। इसे बायोप्सी कहते हैं। नमूना प्रयोगशाला भेजा जाता है ताकि वे यह पता लगा सकें कि क्या यह स्किन कैंसर है या नहीं। ऐसा स्थानीय निश्चेतक के अधीन किया जाता है ताकि आप इसे महसूस न कर सकें।

यदि आप में बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा पाया जाता है तो आपमें सेफ्टी मार्जिन (सुरक्षा अंतराल) का निर्माण करने के लिए आपकी एक और सर्जरी की जा सकती है। इस परिस्थिति में आपका डॉक्टर घाव के आसपास अतिरिक्त क्षेत्र को काटता है ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि यह संपूर्ण रूप से निकल गया है।

यदि आपका डॉक्टर या सर्जन संपूर्ण घाव को बाहर निकाल सकता है तो इस बात की संभावना नहीं होती है कि आपको आगे और इलाज की ज़रूरत पड़ेगी।

यदि आपके डॉक्टर ने पहले ही आपको अधिक परीक्षणों के लिए विशेषज्ञ के पास नहीं भेजा है, तो हो सकता है कि वह अब ऐसा करें। आपका विशेषज्ञ कोई त्वचा-विशेषज्ञ या सर्जन हो सकता है। ये स्किन कैंसर या त्वचा की समस्याओं से ग्रस्त लोगों के साथ काम करने में प्रशिक्षित डॉक्टर हैं।

2. परीक्षण

विशेषज्ञ को यह पता लगाने के लिए परीक्षण करने चाहिए कि कैंसर कैसे बढ़ रहा है या फिर क्या यह फैल गया है। इसे स्टेजिंग कहते हैं।

आप विशेषज्ञ से पूछ सकते/सकती हैं कि:

- आपके कौन से परीक्षण होंगे
- परीक्षणों के दौरान क्या होगा
- परीक्षणों से आपको क्या पता लगेगा

हो सकता है कि आपका केवल एक परीक्षण या कई तरह के परीक्षण हों:

विशेषज्ञ के कार्यालय में सर्जरी

कभी-कभी, आपके विशेषज्ञ को दूसरी बायोप्सी करने की ज़रूरत पड़ सकती है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि घाव पूरी तरह से बाहर निकाला जा चुका है। इसे संपूर्ण उच्छेदनीय बायोप्सी कहते हैं।

अल्ट्रासाउंड-निदेशित फाइन नीडल एस्परेशन

ध्वनि तरंगों का प्रयोग घाव का चित्र बनाने के लिए किया जाता है। विशेषज्ञ इस चित्र का प्रयोग करके घाव में सुईयाँ डालकर नमूने इकट्ठे करता है। नमूनों की जाँच माइक्रोस्कोप के नीचे की जाती है। ऐसा निश्चेतक के अधीन किया जाता है ताकि आप कुछ महसूस न कर सकें।

सेन्टनल लिम्फ नोड बायोप्सी

रेडियोसक्रिय सामग्री की छोटी मात्रा उस क्षेत्र में इंजेक्ट की जाती है जहाँ से घाव काटा गया था। इससे उस क्षेत्र का करीबी लिम्फ नोड दिखेगा। लिम्फ नोड को काट कर कैंसर के लिए इसकी जाँच की जाएगी।

संपूर्ण क्षेत्रीय लिम्फाडेनेक्टमी (LND)

यदि स्किन कैंसर फैल गया है, तो लिम्फ नोड्स काटे जाते हैं। इससे कैंसर के और फैलने को रोका जा सकता है।

अधिकाँश लोगों के लिए, घाव के दूर किए जाने के बाद किसी इलाज की ज़रूरत नहीं होती है। आप अपने डॉक्टर से और अधिक सूचना एवं सहायता के लिए पूछ सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आपके पास अपने लिए ज़रूरी सब जानकारी है।

आपके डॉक्टर या विशेषज्ञ को आपको आगे चलकर और स्किन कैंसर होने के आपके खतरे के बारे में आपसे बात करनी चाहिए। वे एक योजना बनाएँगे ताकि मिलकर आप बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा और अन्य स्किन कैंसर के विकसित होने पर नज़र रख सकें।

अपने स्किन कैंसर के खतरे को देखने के लिए www.scanyourskin.org/skin-cancer-risk-checklist **देखें**।

3. इलाज

यदि आपका बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा किसी असामान्य स्थान पर है या फैल गया है, तो आपके विशेषज्ञ को एक टीम के साथ काम करना चाहिए। आपकी टीम में वे लोग शामिल हैं जो स्किन कैंसर को समझते हैं।

आपकी टीम आपके परीक्षण के परिणामों की समीक्षा करेगी। उन्हें आपसे यह पूछना चाहिए कि आप क्या चाहते/चाहती हैं और आपकी ज़रूरत क्या है। आपको अपने इलाज के लिए सर्वश्रेष्ठ योजना बनाने के लिए मिलकर काम करना चाहिए।

आप अपनी टीम से पूछ सकते/सकती हैं कि:

- आपका क्या इलाज हो रहा है
- आपका इलाज क्यों हो रहा है
- इलाज में क्या होगा
- इलाज से क्या होगा
- इलाज में कितना समय लगेगा
- इलाज के खतरे और लाभ
- इलाज के दौरान आप कैसा महसूस कर सकते/सकती हैं, दुष्प्रभाव, और जितना संभव हो सके, उतना ठीक महसूस करने के लिए आप क्या कर सकते/सकती हैं
- इलाज के बाद आप क्या उम्मीद कर सकते/सकती हैं

हो सकता है कि आपकी टीम आपको किसी क्लिनिकल ट्रायल में भाग लेने का सुझाव दे। क्लिनिकल ट्रायल का प्रयोग किसी नए इलाज का परीक्षण करने, या यह पता लगाने के लिए किया जाता है कि क्या कोई इलाज किसी दूसरी तरह के इलाज से बेहतर असर करता है या नहीं। अपने इलाज के बारे में फैसला लेने से पहले आप और अधिक समय या दूसरी राय की माँग कर सकते/सकती हैं।

अनुपूरक चिकित्साओं में मालिश, एक्यूपंक्चर तथा चिंतन जैसी अन्य चिकित्साएँ और साथ ही अन्य दवाएँ भी शामिल हैं जिनका सेवन आप अपने इलाज के साथ कर सकते/सकती हैं।

हो सकता है कुछ चिकित्सा विधियाँ आपके इलाज में ठीक से काम न करें।

यदि आप किन्हीं अनुपूरक चिकित्साओं का प्रयोग कर रहे/रही हैं, या प्रयोग करना चाहते/चाहती हैं, तो अपनी टीम के साथ बात करना बहुत महत्त्वपूर्ण है।

हो सकता है कि आपका एक ही इलाज हो या अलग-अलग तरह के इलाज हों:

रेडिएशन थेरेपी या रेडियोथेरेपी वह चिकित्सा विधि है जिसमें कैंसर को बढ़ने से रोकने के लिए रेडिएशन का प्रयोग किया जाता है।

यदि सर्जरी अच्छा विकल्प नहीं है या यदि यह आपका पहला बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा नहीं है, तो इसका प्रयोग किया जाता है।

कीमोथेरेपी या ड्रग थेरेपी वह चिकित्सा विधि है जिसमें कैंसर को बढ़ने से रोकने के लिए दवाईयों का प्रयोग किया जाता है।

इसका प्रयोग उस परिस्थिति में किया जाता है जहाँ बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा शरीर के अन्य भागों में फैल चुका हो।

वे इलाज जिनके लिए सर्जरी की ज़रूरत नहीं है:

यदि सर्जरी अच्छा विकल्प नहीं है तो इस प्रकार के इलाजों का प्रयोग किया जा सकता है। यदि आपका घाव किसी असामान्य स्थान पर है, तो हो सकता है कि सर्जरी संभव न हो।

क्राइओथेरेपी वह चिकित्सा विधि है जिसमें घाव को जमाने के लिए तरल नाइट्रोजन का प्रयोग किया जाता है।

क्रीमों का प्रयोग घाव को पिघलाने के लिए किया जाता है। सम्भवत: प्रयोग की जाने वाली कुछ क्रीमें हैं: Imiquimod या Fluorouracil।

क्यूरेटिज (खुरचना) वह चिकित्सा विधि है जिसमें घाव को खंडित करके खत्म किया जाता है।

इलेक्ट्रोकाउट्री वह चिकित्सा विधि है जिसमें घाव को जलाया जाता है।

फोटोडायनामिक थेरेपी वह चिकित्सा विधि है जिसमें घाव पर दवा डाली जाती है ताकि यह रोशनी डालने पर प्रतिक्रिया करे, और फिर घाव को निकालने के लिए लेज़र का प्रयोग किया जाता है।

इलाज और दुष्प्रभावों के बारे में और अधिक जानकारी के लिए आप अपने डॉक्टर से पूछ सकते/सकती हैं या इसके लिए www.cancer.org.au/about-cancer/treatment **देखें**।

आपकी टीम को आपके इलाज से पहले, इसके दौरान और इसके पश्चात आपकी ज़रूरतों के बारे में आपसे बात करनी चाहिए।

आप किसी भी समय सूचना एवं सहायता की माँग कर सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आपके पास अपने लिए ज़रूरी सारी जानकारी है।

आपकी टीम आपका संपर्क अन्य सेवाओं और स्वास्थ्य पेशेवरों से करवा सकती है ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आप शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ बने रहें।

आप अपने डॉक्टर से स्किन कैंसर पियर सप्पोर्ट ग्रुप (सहायता समूह) का पता लगाने का अनुरोध कर सकते/सकती हैं। यह जानना सहायक हो सकता है कि ऐसे अन्य लोग हैं जो ये समझते हैं कि आप पर क्या बीत रही है।

आपके मित्र और आपका परिवार देख-रेख कर्ताओं के किसी सहायता समूह से बात कर सकते हैं।

4. अपने इलाज के पश्चात

आपके इलाज के समाप्त होने के बाद, आपकी टीम को आपको इलाज का सारांश देना चाहिए। आपके इलाज के सारांश में आपको मिले इलाज से सम्बन्धित संपूर्ण जानकारी शामिल होती है:

- आपके स्किन कैंसर का रोग-निदान करने के लिए आप पर किए गए परीक्षण, और इन परीक्षणों के परिणाम
- आपको मिला इलाज, और आपने यह कब कराया था
- सहायता सेवाएँ और आपको मिली अन्य इलाज योजनाएँ

आपके इलाज के समाप्त होने के बाद अब आपकी टीम को आपके साथ काम करना चाहिए। आपका विशेषज्ञ यह फैसला करेगा कि आपकी देख-रेख की व्यवस्था करने के लिए किस प्रकार का विशेषज्ञ या डॉक्टर सबसे अच्छा रहेगा।

आपकी फॉलो-अप (आगे की) योजना होनी चाहिए जिसमें शामिल हैं:

- फॉलो-अप जो आपके लिए सर्वश्रेष्ठ है
- इलाज के किन्हीं दुष्प्रभावों की व्यवस्था करने की योजनाएँ
- यदि आपको लगता है कि आपका कैंसर वापस आ गया है या बिगड़ गया है, तो शीघ्र मदद कैसे लें

आपका डॉक्टर आपके साथ काम करेगा और निम्नलिखित के बारे में बात करेगा:

- शारीरिक एवं भावनात्मक रूप से स्वस्थ रहने के लिए और अधिक सूचना एवं सहायता का पता लगाना, और आपके लिए ज़रूरी चीज़ों को प्राप्त करना
- वे लक्षण और संकेत कौन से हैं जिन पर नज़र रखनी चाहिए और जिनका अर्थ यह हो सकता है कि कैंसर वापस आ रहा है
- रोकथाम और स्वस्थ रहन-सहन

कभी-कभी स्किन कैंसर इलाज के बाद वापस आ सकता है। आम-तौर पर फॉलो-अप विज़िट (अगली मुलाकातों) में, या आपके द्वारा किन्हीं लक्षणों के वापस उभरने पर इसका पता लगता है। नियमित जाँच करवाना महत्त्वपूर्ण है। यह ज़रूरी है कि आप प्रत्येक वर्ष स्किन चेक-अप कराएँ। यदि आप कुछ भिन्न देखें तो अपने डॉक्टर के पास जाएँ।

यह महत्त्वपूर्ण है कि आपका डॉक्टर आपको यह दिखाए कि आप खुद अपनी त्वचा की जाँच कैसे करें। आप और अधिक सूचना एवं सहायता के लिए पूछ सकते/सकती हैं।

5. कैंसर के साथ जीवन व्यतीत करना

दुष्प्रभाव

कुछ लोगों में इलाज के दौरान और इसके पश्चात दुष्प्रभाव देखने में आते हैं। दुष्प्रभाव आपके शरीर द्वारा आपको मिलने वाले इलाज पर की जाने वाली प्रतिक्रिया है। ये सामान्य होते हैं, परन्तु इनके कारण आप अस्वस्थ महसूस कर सकते/सकती हैं। हो सकता है कि दुष्प्रभाव आपको तुरंत ही महसूस न हों, बिल्कुल भी न हों, या इलाज कराने के महीनों बाद हों।

आप अपने दुष्प्रभावों के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं और आपको ठीक महसूस कराने में मदद के लिए सूचना एवं सहायता ले सकते/सकती हैं या www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects **देखें**।

अग्रिम देख-रेख योजना

अग्रिम देख-रेख योजना बनाने के लिए आपकी टीम आपके साथ काम कर सकती है। अग्रिम देख-रेख योजना आपकी इच्छाओं को तय करने और यह सुनिश्चित करने का तरीका है कि सब लोग यह जानें कि भविष्य की चिकित्सीय देख-रेख में आप क्या चाहते/चाहती हैं।

आप मिलकर अग्रिम देख-रेख योजना बनाने के लिए अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.advancecareplanning.org.au **देखें**।

प्रशामक देखरेख

प्रशामक देखरेख आपके इलाज के अलग-अलग चरणों में आपको स्वस्थ महसूस करने में मदद देने के लिए प्रयोग किया जाने वाला इलाज है। प्रशामक देखरेख दर्द से राहत दिलाने, आपके लक्षणों को कम करने और जीवन-शैली को बेहतर बनाने में मदद दे सकती है।

आप अपने लिए सर्वश्रेष्ठ प्रशामक देखरेख के प्रकार के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.palliativecare.org.au **देखें**।

लागत

आपके कैंसर के प्रत्येक चरण में खर्चे होंगे, इनमें इलाज, आवास एवं यात्रा शामिल हैं। यदि आप प्राइवेट हेल्थ सेवा में इलाज करा रहे/रही हैं तो भले ही आपने प्राइवेट हेल्थ इंश्योरेंस ले रखी हो पर आपको खर्च उठाना पड़ सकता है। यदि सम्भवत: आपके होने वाले प्रत्येक इलाज की लागत के बारे में आपके सवाल हैं तो आप अपनी टीम या अपने प्राइवेट हेल्थ इंश्योरर (बीमा-कर्ता) से बात कर सकते/सकती हैं।

आप अपने अस्पताल के सामाजिक कार्यकर्ता से भी बात कर सकते/सकती हैं।

आप अपने इलाज की लागत के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment **देखें**।

आप आवास और यात्रा की लागत के बारे में अपने डॉक्टर से बात कर सकते/सकती हैं या www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services **देखें**।

यदि आपका बेसल सेल कार्सिनोमा और स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा फैल चुका है तो बहुत सी बातों पर सोच-विचार करने की ज़रूरत होती है। बहुत सूचना एवं सहायता भी उपलब्ध है। यह महत्वपूर्ण है कि आप वे कदम उठाएँ जो आपके लिए सही हैं। आप अपनी टीम के साथ काम कर सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जाए कि आपको सर्वश्रेष्ठ देखरेख मिलती है।

सूचना एवं सहायता

Cancer Council

- आप कैंसर नर्स से बात कर सकते/सकती हैं **13 11 20**
- यदि आपको दुभाषिए की ज़रूरत है **13 14 50**

Carers Australia

- देख-रेख कर्ताओं के लिए सूचना एवं सहायता **1800 242 636**

Australian Government
Cancer Australia
VICTORIA State Government
Cancer Council